

平成 30 年度

# 生活支援サポーター

## 養成講座

電球の交換や、ゴミ出しの手伝い…。生活の中のちょっとした困りごとの手助けや、ボランティア活動について一緒に学びませんか？

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込み下さい！

**対 象： 八頭町内にお住まいのかた**

**会 場： 郡家老人福祉センター（八頭町宮谷 254-1）**

受講  
無料

○すべての講座を受講された方は『生活支援サポーター』として認定し、修了証をお渡しします

○興味がある講座のみの参加も可能（事前申込み必要）

※申込み期限 平成 31 年 1 月 25 日（金）



	日 時	内 容
①	<b>1月30日（水）</b> 13：30～15：30	オリエンテーション（事務局） ・はじめてボランティア (鳥取県社会福祉協議会)
②	<b>2月6日（水）</b> 13：30～16：00	・認知症の方に優しいまちづくり (八頭町地域包括支援センター) ・高齢者の心身変化と基礎介護技術 (社会福祉法人やず 介護老人施設きたやま)
③	<b>2月20日（水）</b> 13：30～16：00	・障がいの特徴と共生社会 (あいサポートメッセージャー) ・Let's ボランティア！ (八頭町社会福祉協議会)

裏面もご覧下さい



【主催】 社会福祉法人 八頭町社会福祉協議会

【申込先】 ☎ 72-0021 まで

## ①はじめてボランティア (鳥取県社会福祉協議会)

- ・ボランティアに関心がある方、ボランティア活動を始めてみたい方へボランティアを行うために必要な心得や守るべき倫理など、ボランティア活動についての基本的な知識を学びます

## ②認知症のかたに優しいまちづくり (八頭町地域包括支援センター)

- ・超高齢社会の日本ですが、八頭町も例外ではありません。厚労省の推計では2025年には5人に1人が認知症になるとも言われています。認知症についての正しい理解と、誰もが安心して暮らせるまちづくり、介護保険制度について八頭町の現状を踏まえながら解説します

## ③高齢者の心身変化と基礎介護技術 (介護老人施設きたやま)

- ・加齢により変化していく高齢者の心や身体の特徴について理解するとともに、補助的に身体を支えるような基礎的な介助の仕方、車イスの操作方法について介護福祉士から学びます

## ④障がいの特徴と共生社会 (あいサポートメッセージ)

- ・身体障がいや精神障がいなど、それぞれの障がいの特性を理解するとともに、障がいに応じた配慮や適切な支援が行えるよう学習します。また、挨拶などで使える簡単な手話についても学びます

## ⑤Let's ボランティア！ (八頭町社会福祉協議会)

- ・ボランティア活動を実践されている方から、活動の紹介や活動に至った経緯、活動で感じることなど、実際の声聞かせて頂きます。また、ボランティア活動を目指すにあたり、ボランティアへの疑問や活動イメージなど実践者を交えて共有します