

新年あけましておめでとうございます

社協だより

2016年1月 第43号

新年挨拶・社会福祉大会	2P
地域福祉通信	3P
社協のまつり	4~5P
介護保険サービス ほか	6P
特別会員紹介 ほか	7P



みんなであつくる
 まあるく、いしあわせ



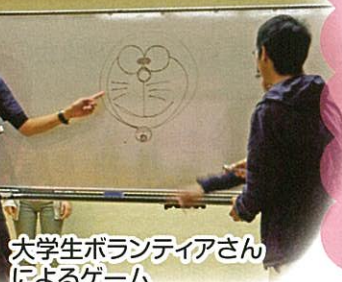
やっぱりつきたては
 おいしいなあ



まあるく、
 まあるく...



もちつき



大学生ボランティアさん
 によるゲーム

おいしい音が聞こえます

よいしょよいしょ。12月12日、郡家老人福祉センターに元気のよい掛け声が響きます。お年寄りから赤ちゃんまで120人が集まって、ほんわり湯気の中、歳末もちつき交流会を行い楽しいひと時を過ごしました。



社会福祉法人 八頭町社会福祉協議会

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1
 TEL(0858)72-6210 FAX(0858)72-2793
 E-mail: koge@yazu-syakyo.or.jp
 船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地
 TEL(0858)73-0672 FAX(0858)72-6122
 八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1
 TEL(0858)84-2210 FAX(0858)84-2227

キャッチフレーズ

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

八頭町社協の経営理念

みんなで支え合い、安心して暮らせる
 福祉のまちづくり



<http://www.yazu-syakyo.or.jp/>

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。是非ご覧ください!

新年のごあいさつ



会長
桑村 和義

新年あけましておめでとうございます

町民の皆様には、お健やかに平成二十八年の初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃より社会福祉協議会に対しまして、格別なるご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、八頭町社会福祉協議会は、町民の皆様が、「子どもから高齢者まで、誰もが、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと安心して暮らしていたくこと」を目標にし、いかに身近なものとして感じてもらえるかを常に念頭におきながら運営をしています。

今、少子高齢化のなかで、地域福祉の課題は多岐にわたり、最前線で活動する私どもが担う役割も大きなものがあると考えています。

私は、ある記事の中に「広々とした大海原に注ぎ込む大河も、その源流にさかのほれば一滴の湧き水から始まる」という文面を目にして、心が強く動かされるものがありました。地域全体で支え合う体制作りに関わっています社会福祉協議会も、湧き水のごとく活動し、皆様との信頼関係のなかで、福祉の輪が広がっていくよう、より一層の努力を重ねてまいります。

年頭にあたり、皆様にとりまして、幸多き年となりますことをご祈念申し上げ新年のごあいさついたします。

平成27年度 八頭町社会福祉大会

平成27年11月15日(日)、八東体育文化センターを会場に、「明るくい住みよい町づくりを目指し、住民の福祉意識の向上」を目的として、八頭町社会福祉大会を開催しました。

吉田英人大会長の挨拶で開会し、八頭町議会谷本正敏議長の祝辞を頂戴し、八頭町社会福祉協議会会長表彰では、社会福祉活動の功績により16名の方が受賞されました。

講師に、まちづくり工房「隆」代表 安藤隆一氏をお迎えし、「まちづくりは人づくり」と題して講演。高齢化、核家族化、少子化など、多くの課題があるなかで、何をテーマにしてどのように地域づくりをしていくのか、楽しみながらやらないと続かない、「ひとづくり」というのは重要であるがとても時間がかかるものであるなど、よりよいまちづくりをするための事例を話されました。



講師：安藤隆一氏



パネルディスカッション



また、パネルディスカッションでは、安部地区、済美地区、大江地区の各まちづくり委員会がそれぞれの取組や活動内容の発表をされ、成果、現在の課題、今後の取り組みなどについて、進行役の安藤隆一氏がアドバイスをされました。個性を豊かに発揮しながら自分たちの手でまちづくりをしておられ、住民の方々の暖かさや強いつながりが感じられました。

最後に、古井喜紀実行委員長の閉会の挨拶で大会を終了しました。

平成二十七年 八頭町社会福祉協議会 会長表彰

八頭町の社会福祉事業に功労及び社会福祉活動の協力功績により、八頭町社会福祉協議会会長表彰を次の方々が受賞されました。

役員功労者

- 吉田 齊 (社会福祉協議会)
- 富山喜始子 ()
- 沖田 清人 ()
- 村田 和江 ()
- 三浅 保則 ()
- 福田 公彦 ()

団体役員功労者

- 岸本 寿男 (老人クラブ連合会)
- 中村 元紀 ()
- 平田 末實 ()
- 田中 清人 ()
- 入川 壽 (身体障害者福祉協会)
- 木下智与江 ()
- 竹内 春子 ()

ボランティア活動功労者

- 長谷川 喬子
- 花木 栄子
- 藪田 恵子

地域福祉通信



ふれあいサロンのすすめ

～住民がつくる交流の場・みんなでつながり支え愛～



「ふれあいサロン」とは、地域の中で一人暮らしや高齢、障がい等のため、外出が少なく家に閉じこもりがちの方々が地域で生きがいをもち健康で楽しい生活を送っていただくことを目的として、地域住民が主体となって、仲間づくりや交流の場づくりを進めていく活動です。

今年度活動をされている八頭町内の「ふれあいサロン」は、**79サロン、会員数1,785名**です。(78集落で活動中)

活動中のサロンでは、世代間交流や季節折々の伝承行事など個性豊かに地域に根ざした活動をされています。地域の方々が主体となって取り組む活動が、高齢者の社会活動への参加意欲を高め、寝たきりや認知症の予防にもつながっています。

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する活動として、「ふれあいサロン」を支援し、助成を行っています。



ふれあいサロンをやってみませんか

どんなことをするの？

内容に「こうでなければならぬ」というきまりはありません。集まった方々が主役です。みんなが楽しめる活動を。

- ①茶話会(おしゃべりや会食会)の開催
- ②レクリエーション(ゲームや軽スポーツ、趣味、手芸、カラオケなど)
- ③地域の人との交流(世代間交流)
- ④健康チェック、健康体操、健康相談など

どんな場所で？

地域の集会所や公民館等、集まりやすい場所で開催します。

どんな人が参加できるの？

子ども、高齢者、仲間づくり・健康

づくりをしたい方などなたでも参加できます。

活動の回数や時間は？

原則、年10回の開催をお願いします。また、開催時間は、参加者や担い手の負担のかからない範囲で行ってください。

運営は？

社会福祉協議会の助成金と参加者の負担金をもって運営していただきます。

◆助成金

※申請時の登録会員数10名以上のサロンは、年間20,000円の助成。5～9名のサロンは、年間15,000円の助成(※1集落につき1サロンですが、60世帯以上の集落は、2サロン可。)

その他

レクリエーション(ゲーム)等の指導に職員派遣を行います。また、レクリエーション用品、ビデオ、カラオケの貸し出し等、随時、運営に関する相談や支援を行います。◆社会福祉協議会において、ふれあいサロン障害保険に加入します。

平成27年度のサロン連絡会(説明会)のご案内

現在活動しているサロン、まだしていない集落、これからしようと考えている集落の方を対象に、次のとおり連絡会を開催します。

期日 平成28年1月22日(金)

※詳しくは、本所、船岡支所、八東支所にお問い合わせ下さい。

中学卒業おめでとうございます

ひとり親家庭支援事業



平成27年度に、八頭町内の中学校を卒業されるひとり親家庭を対象に、共同募金の配分金から「卒業祝い」として、図書カードをお贈りします。

希望される方は2月12日(金)までに、社会福祉協議会へお申し込み下さい。

詳しくは

八頭町社会福祉協議会

本所: TEL72-6210

船岡支所: TEL73-0672

八東支所: TEL84-2210

へお問合せください。

まつり 15 開催!

ボランティアのみなさま ありがとうございました

今年もたくさんのボランティア、福祉関係団体の方々にご支援、ご協力をいただき、3地域とも盛大に開催することが出来ました。

地域のみなさまの思い、熱意を力に、笑顔あふれるまつりが開催できたことに感謝します。

ご協力いただいたボランティアのみなさま、本当にありがとうございました。



だるまさんが
踊った



元気いっぱい!
八東地域保育所

7日(日)
まつり 2015

社センターにて交流イベントを開催

屋内、屋外と会場内はにぎわい、交流
出来ました。

り、ステージでは、ボランティア体験
PR隊、八東地域保育園児の合唱、上
山。中でも、中庭での中大路だるま踊
りは大歓声上がり、アンコールが出
ました。

ステージも多くの方に利用していただ
き、交流の場となり大盛況でした。
るミニSLを運行し、多くの家族連れ

ふなおか 10月18日(日) 第10回 メニユダまつり

『心の通い合う地域づくり、人と人とのつながりを求めて』をテーマに秋晴れの青空の下、船岡保健センター(メニユダ)を会場に『第10回メニユダまつり』を開催しました。小・中学生、ボランティアなど町内外から幅広く参加していただき、約660名が交流を深めました。特設ステージでは、小・中学生による体験発表から始まり、船岡地域保育所の歌、福井荒神太鼓、大道芸しげちゃんのバルーンアート、若桜線ミニSL遺産保存会によるミニSL運転会などなど、盛り沢山でまつりを大変盛り上げていただきました。屋台村では、お好み焼、焼きそば、たい焼きなど15店舗が軒を連ね大繁盛でした。地元ボランティアの皆様のご協力により、スムーズにまつりを進めることができました。

次の発表が
楽しみ!!



おいしそうなのが
たくさんあるなあ



募金よろしく
お願いします!



中学生ボランティア

みんな
聴いてネ!!





社協の 20 盛大に

こおげ 10月4日(日) こおげいきいき健康福祉まつり

ボランティアが活躍こおげいきいき健康福祉まつり

郡家老人福祉センターを会場に850人余りの人が集いこおげいきいき健康福祉まつりを開催しました。

サブタイトルを“すすめボランティア”と称して、多くのボランティアさんに活動していただき、この祭りがきっかけで活動の内容や活動場所が広がっていくことを願いながら行いました。

お天気は、晴天、メインステージは室内でちょっとこじんまりとした会場になりましたが、昨年通り福祉団体・ボランティア団体等の店舗に加え、各まちづくり委員会の出店でまつりを盛り上げて頂きました。小学校・中学校・大学生・一般の方など49名が販売テントの中を忙しく動き回るボランティアさんの様子に、来場者の方から「一生懸命活動するボランティアの姿に感動した。」との声がありました。ステージでは、夏休みに体験された、ボランティア活動で気づいたこと、今後取り組んでいきたいことなどの発表され、ボランティア活動で得ることの多さを来場の方に感じていただけたのではないのでしょうか。



はっとう 9月2 かじや温泉まつり

地域の皆様に支えられ、八東地域福祉まつりしました。

秋晴れの下、700名の来場があり、の場として、楽しい時間を過ごしていただきました。

八東平成太鼓による開会太鼓に始り発表、佐治谷ばなし、八田社中、八頭町日下部皿回し、さざなみ会など盛り沢山はそのユニークな動きに来場者から大反響が湧き、会場に一体感が生まれたひとときでした。

また、温泉無料開放、足湯、無料マッサージ、ボランティア団体による屋台コーナー、駐車場では若桜線SL遺産保存会によるSL乗車していただきました。



デイサービス

日頃より皆様にデイサービスを利用いただきありがとうございます。八頭町内にある3事業所(郡家・船岡・八東)において、利用者の皆様に、美味しい食事を楽しみ、食べていただけるよう、食事前の口腔(えん下)体操の取り組みを行っています。

嚥下体操ってなに?

嚥下(えん下)とは「飲み込み」のことです。嚥下は、舌やお口の周り、首などの筋肉を使って、食べ物や飲み物をのどの方へ送り込み、のどを通過した食べ物をさらに食道へ送り込む一連の動作を指します。嚥下体操は、そのために必要な筋肉の体操です。

嚥下体操はいつ行えばいいの?

嚥下体操を実施する一番よいタイミングは、**お食事の前**です。



やってみよう! 嚥下体操

ある程度からだに負荷をかけないと機能運動にはなりません。ハリキリすぎて、肩や首を痛めてしまえば本末転倒です。実際に行う際には「無理や痛みのない範囲で」を心がけて、周囲の人やものとの感覚を十分に考慮しましょう。

口の体操



頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥の方へ引く。

口の両端をなめる。

鼻の下、顎の先をさわるようにする。

発音の練習



「パ・ビ・ブ・ベ・ボ」「バ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり繰り返す。

大切なのは無理せず、毎日継続していくということです。
お食事の前のお口の準備体操だと思い、皆さんで楽しみながら実践してみましょう。

福祉総合相談窓口

平成27年4月より社会福祉協議会内に「福祉総合相談窓口」を開設して半年が経ちました。

「福祉総合相談窓口」は、経済的な問題や家庭の問題など生活に関する悩みを抱えている方の相談窓口です。

今年4月に相談窓口を開設して以来、10月末現在で24件の相談がありました。

相談窓口寄せられた相談者の年齢は、20代から50代の働き盛りの世代が半数以上を占めています。

就労していても収入が少ない上に債務を抱えている方や病気のために離職し収入がなくなった方、精神障がい等がありながら法で定める支援には該当しない方など、支援につながらない状況で自己解決ができず、また、課題をひとつだけでなく複数抱え、解決の糸口を求めて相談窓口を訪ねてくださっています。

このような様々なご相談をひとつの窓口でお伺いし、生活が少しでも良い方向へ向かうよう一緒に考え、各関係機関連携による「チーム支援」で包括的、継続的に支援を行っています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 相談は無料で、専任の相談員が相談に応じます。
- ◆ ご家族、地域の方等、周りの方からのご相談もお受けします。
- ◆ 来所が難しい場合には訪問いたします。

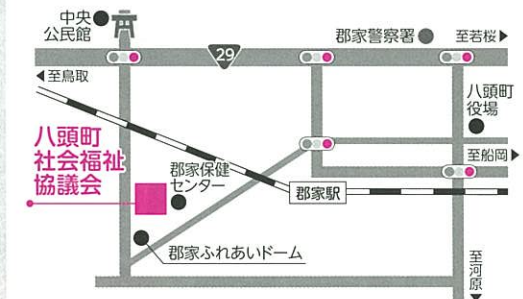
福祉総合相談窓口

TEL 0858-71-0100 E-mail:soudan@yazu-syakyo.or.jp

住所/〒680-0463

鳥取県八頭郡八頭町宮谷254-1 八頭町社会福祉協議会内
相談時間/8時30分~17時30分 月曜~金曜(祝日・年末年始を除く)

位置図



社協特別会員の 事業所紹介

特別会員とは、毎年7月にお願いしていただきます社会福祉協議会会費を納入いただいた事業所です。社協だよりでは、ご協力いただいた事業所を、順次紹介しています。

有限会社 甘味屋



【事業所からひとこと】

業種：和菓子製造販売
地域の食文化を高め、伝統ある和菓子を安心安全な材料で作っています。

レストラン グリーン



【事業所からひとこと】

業種：レストラン
当店のこだわりは、すべての料理にマイナスイオン水が使われていることです。健康的にお食事が食べられること間違いなしです。

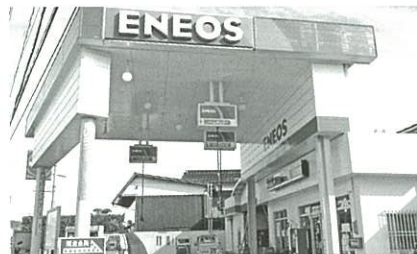
株式会社 竹内組



【事業所からひとこと】

業種：総合建設業
地域の皆様のご協力により、いつも安全な工事ができています。これからも地域の皆様が住みやすい町づくりをお手伝い致します。

有限会社 林石油店



【事業所からひとこと】

業種：ガソリンスタンド
石油、LPガスをはじめとして笑顔をお届けするガソリンスタンド。もっと身近にもっと素敵に、いつも最高の笑顔でお迎えます。

家族介護教室



介護に関する知識や、介護方法等を学んでいただけるよう家族介護教室を開催しています。老人クラブ・婦人会・集落など、どんどん出かけていきますのでお申し込みください。

- 介護保険制度の話 (介護が必要になった家族がいるんだけど...)
- 介護を支える・助ける福祉用具の話 (在宅介護の強い味方!)
- お口の健康とお手入れの話 (お口の手入れってとっても大切!)
- リフレッシュ体操 (からだの、頭の、リフレッシュ!!) などなど...

いざ!という時、
予備知識があれば
あわてなくて
すみますよ。



お申し込みは 八頭町社会福祉協議会

- 本所：電話 72-6210
- 船岡支所：電話 73-0672
- 八東支所：電話 84-2210 まで

ありがとうございました 謹んでお悔やみ申し上げます。

香典返し・玉串料・お花代 ご寄付名簿録

皆さまからのご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。(寄付に対する税金控除を受けることができます。)

(敬称略)

11月				10月				9月				住所																		
島	徳丸	才代	東	塩上	船岡	塩上	船岡	大江	別府	大門	宮谷	郡家	徳丸	桜ヶ丘	島	大江	船岡	志子部	郡家	野町	志谷	稗谷	皆原	船岡	下野	大江	見槻中	万代寺	奥谷	住所
山根誠也	山崎勅之	田中健隆	北村義隆	堀場正雄	田村重利	山本一夫	岩成雅浩	小濱紀尚	野田薫	梅田浩志	吉岐光義	光洋之	井上恭子	藤田文雄	竹内幹夫	松井美津子	富山絹子	宮上元重	奥谷貴照	安藤和雄	森下良一	杉森一郎	加藤正男	橋本榮	林真由子	坂下誉志子	森田一夫	川口政美	岸田哲夫	寄付者氏名
父	母	父	母	母	母	母	母	父	父	父	母	母	父	母	母	夫	父	父	妻	夫	父	夫	夫	兄	母	続柄				
昭二	幸子	隆夫	つう	律子	みよ子	輝子	文子	尚男	兼保	政義	久子	夫佐恵	幸雄	房子	冥富貴恵	昭三	正寿	満	康子	寿恵子	義文	照恵	清治	隆	義之	故人名				

鍛冶屋から見る四季折々 “ほっこり”温泉で癒しと健康

鍛冶屋温泉からのお知らせ

スケジュール ● 平日営業(9:00~17:00)
(2016年) ※ □ は営業時間 9:00~19:00

1月

日	月	火	水	木	金	土
		営業します			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 定休日	13	14	15	16
17	18	19 定休日	20	21	22	23
24/31	25	26 定休日	27	28	29	30

入浴料
町内在住者 300円
町外在住者 400円
小学生・障がい者 200円

料金改定
町外からご利用の方の入浴料金を改定しました。

時間延長
3月19日から、土・日・祝日を2時間延長します。

- 定休日 火曜日
火曜日が祝日の場合は翌日
- 26日はふろの日
入浴料が100円引きです。
- 10人以上は、送迎をします。
- 和室の休憩所があります。(利用料は無料で、予約が必要です。)

ご利用お待ちしております



2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 定休日	3	4	5	6
7	8	9 定休日	10	11	12	13
14	15	16 定休日	17	18	19	20
21	22	23 定休日	24	25	26	27
28	29					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 定休日	2	3	4	5
6	7	8 定休日	9	10	11	12
13	14	15 定休日	16	17	18	19
20	21	22 定休日	23	24	25	26
27	28	29 定休日	30	31		

一般寄付 (9月~11月)

八頭町民生児童委員協議会	100000円
郡家支部	100000円
八頭町郡家赤十字奉仕団	8184円
こおげひまわりの会	100000円
ボランティアアクト	30000円
チャリティ・コンサート実行委員会	589800円
代表 井上光弘	20000円
水口水土里の会	20000円
さくらんぼ	20000円
八頭町船岡赤十字奉仕団	8115円
バーガークリス	20000円
船岡支部老人クラブ女性部	20000円
大江生活見つめる会	10000円
船岡生活見つめる会	10000円
おおえつクラブ	30000円
若桜線51遺産保存会	100000円
フレアス鳥取事業所	100000円
八頭町八東赤十字奉仕団	50000円



寄贈していただきました

- 物品寄付 (9月~11月)
- 藤田文雄
 - 匿名
 - 北日本コンピュータサービスより寄贈
 - 因幡地区郵便局長会より
 - 山陰合同銀行「小さな親切」運動
 - 山陰本部より
 - 紙オムツ
 - ポータブルトイレ
 - 車椅子1台
 - 車椅子2台
 - 車椅子1台

ボランティアのみなさん、ありがとうございました
ボランティアのみなさんに、草とり、植木の選定、花植え等していただき、各施設がきれいになりました。

期日	団体名	場所
7月3日	八頭町老ク連郡家支部女性部	郡家老人福祉センター
9月11日	八頭町老ク連八東支部	八東地域福祉センター
9月18日	八頭町シルバー人材センター	郡家老人福祉センター
10月8日	済美・船岡地区老人クラブ	船岡保健センター(メニュー)
10月19日	八頭町老ク連船岡支部女性部役員	船岡保健センター(メニュー)
11月9日	花つくりボランティア	八東地域福祉センター
11月20日	八頭町身体障害者福祉協会船岡支部	船岡保健センター(メニュー)