

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

# 社協だより

平成28年10月 第46号

- 地域の福祉情報……………2P
- ありがとうメッセージ  
赤い羽根共同募金……………3P
- 社協事業所特別会員紹介 ……4P
- 社協の人財にインタビュー…4P
- 特集「認知症」……………5P
- おしらせ……………6P
- 八頭町社協からのお礼…………7P



## 介護予防にウォークラリー

船岡地域で行われている「介護予防事業ウォークラリー」

月に2回、気の合う仲間が集まって皆でウォークラリーを楽しみます。



# 地域の福祉情報

## 笑顔の明日へ



### サマーボランティア体験事業

今年も町内の保育所、福祉施設、図書館、公民館など37事業所のご協力により夏休みの期間、小学校、中学校、高等学校の児童生徒217名がボランティア体験事業に参加しました。

体験前は、ほとんどの児童生徒が期待や不安で緊張していましたが、体験を終えると、また来年も参加したいという意見が多く聞こえてきました。

この体験を通して、いろいろな人と出会い、自ら学び、自ら考える力を身につけ、その中で喜びや気付きを感じて今後の活動に繋げていっていただけることを期待しています。



ヘルパー



デイサービス



保育所

船岡ではサマボラ以外にも  
ボランティア活動が…

社会福祉協議会では、福祉施設での体験活動とおして、多くの人と出会い、ふれあい、交流することにより、みんなが共に生きることや学び、福祉の芽を育むきっかけをつくるとともに、ボランティア活動への理解と関心を深めることを目的としています。この8月にも夏休みを利用して小学生が一人でデイサービスのボランティアに参加しました。最初は、初めてという事で何をやるんだろうと不安な顔をしていましたが、回数を重ねるとに笑顔が増え、利用者の皆さんも大変喜んでいました。最後の日には笑顔で『楽しかった、また来たいです』と言って帰っていきました。ちよつとした時間だったかもしれませんが、ボランティア活動を通して楽しさや思いやりの心が育むことができたと思います。



おやつ作りをお手伝い



レクリエーション



入浴後にドライヤー

# ありがとうメッセージ

## 赤い羽根共同募金の使いみち

赤い羽根共同募金が集まったお金のうち7割は地元八頭町の地域福祉事業に使われます。その事業のうち一つをご紹介します。

### サンタクロース

#### いらっしや〜い

冬が近づくと、日本全国の子どもたちが待ち遠しいイベントがあります。それがクリスマス。そのイベントに欠かせないのがやはりサンタクロースです。

八頭町の各保育所では毎年恒例行事としてクリスマス会にサンタクロースが訪問。子どもたちに夢と



サンタクロース訪問の様子

希望とプレゼントを渡します。そのサンタクロース訪問とプレゼントに一役買っているのが実は赤い羽根共同募金なのです。

### ワクワクの12月

八頭町内には保育所に通っている園児は約600名(平成27年度)。その子どもたちは12月が近づくとサンタクロースの訪問を心待ちにして「あつたら何を聞いてみようかな?」「サンタさんに何をプレゼントしようかな?」と、ワクワクの毎日を過ごします。それに対してサンタクロースは「かわいい子ども達は今年も元気だろうか?」「どんな質問が飛んでくるのだろうか?」「ドキドキしながら子ども達に会える日を心待ちにしています。」

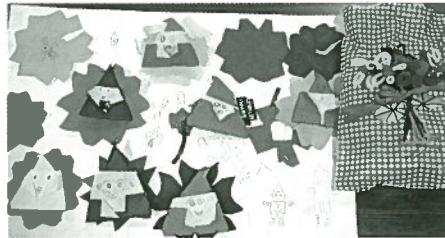
### サンタクロース訪問

クリスマス会の日にはサンタクロースから園児一人一人にプレゼントが手渡され、その後にみんなで歌を歌ったりダンスをしたりと楽しい時間を過ごします。

### 実は...

サンタクロース訪問は、本会が「保育所園児プレゼント事業」を行うために共同募金委員会から事業費(配分金)を受けて、進めております。

また子ども達の間にもいい笑顔が見られるよう、今年も共同募金にご協力をよろしくお願い致します。



子ども達からサンタへのプレゼント

赤い羽根共同募金の使いみちは、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」にアクセスもしくは検索でご覧いただけます。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

## 八頭町共同募金委員会より 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まりです。◆ご協力いただいた募金は広く県内・町内の社会福祉事業の充実のために有効に活用させていただきます。皆様からのご協力をよろしく願いたします。

### 運動期間

平成28年10月1日  
〜平成29年3月31日

### 目標額

4,571,000円

詳しくは本誌に折込されているチラシをご覧ください。



特集①

平成28年度 社協事業所特別会員のご紹介

特別会員とは、毎年7月にお願ひしています社会福祉協議会会費を納入していただいた事業所です。

事業所特別会員のご紹介 (順不同・敬称略)

- あい総合保険(株)
- (株)アベ鳥取堂
- 甘味屋
- 荒西食料品店
- 井関食料品店
- 板倉整形脳外科医院
- いわもと薬局
- (株)ウィードメデイカル
- (有)ウエタ電工
- 遠藤農園(株)
- (株)オー・エム・ジエイ
- 大谷医院
- (株)小河自動車タイハツ郡家
- 尾崎医院
- 柿坂医院
- (株)金居商店
- 幾久屋クリーニング
- きしだ薬局
- 岸本歯科医院
- (有)北村きのこ園
- 窪田建具店
- 晃陽車両
- こおげフレンドセンター
- (株)コタニ
- サラダ館郡家店
- 山陰警備保障(株)
- (株)山陰合同銀行郡家支店
- 三栄石油(有)
- サンマート郡家店
- 三和商事(株)
- (有)しこべや
- 仕出し料理やまもと
- (有)鈴木仏光堂
- 瀬川医院
- 第一印刷(有)
- (株)高橋
- (株)たけうち
- (株)竹内組
- たけや
- 谷尾歯科医院
- 中国衛材(株)
- 鳥取いなば農協郡家支店
- 鳥取いなば農協八東支店
- 鳥取いなば農協船岡支店
- 鳥取大西コルク(株)
- 鳥取ビルコン(株)
- (株)八田建設
- 八東自動車(株)
- パナックたなか
- (株)バンダイ郡家店
- 日ノ丸印刷(株)
- (有)ひよこカンパニー
- (有)ひらぎ商店
- 福神喫茶店
- (株)ホロスプランニング
- 細田電気保安管理事務所
- ますだ御菓子司
- (株)森下久平商店
- (株)モリックスシヤパン
- 安井オートサービス(有)
- (有)ヤマテク
- リモート
- レストランググリーン

特集②

突撃取材

社協の人財にインタビュー

特別企画として八頭町社協職員に突撃取材！一人一人がどのような考えで福祉業務に従事しているかをご紹介します。第1回目は八東支所の中野裕史さんです！

**取材班** 早速ですが、担当している業務は？

**中野** ケアマネージャー(以下、ケアマネ)を担当しております。

**取材班** ケアマネとは簡単に言うとどういった仕事内容ですか？

**中野** 野球でいうと「監督」ですかね、偉くはないですけど(笑)在宅での介護のお手伝いは専門職によるチームで行います。ケアマネは、専門職の意見を聞き中心となってチームをまとめ、生活状況を見ながら最適な方法を判断してチームを機能させます。もちろん、ケアマネは責任を持ってチームをまとめる必要があります。

**取材班** なるほど。では、そのケアマネをしていてよかったと思うことはありますか？

**中野** 支援の方法一つで、ご利用者様やご家族様の生活が左右される可能性もあります。そのため、判断に悩むことも、反省することもあります。でも、ご利用者様が自分らしい最期を迎え、ご家族様から「家での介護に悔いは無く、満足しています」と言われた時は、ケアマネとして関わらせて頂けてよかったな、と思います。

**取材班** 短いインタビューでしたが最後に住民の皆さまに向けて一言。

**中野** 介護の事でもどんな事でも困ったことがあれば、お近くの社会福祉協議会にご相談ください。



八東支所 中野裕史さん

# あなたの明日は、

## お元気ですか？

診断名「認知症」

### 『認知症』

脳に障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態。

ある住民の方から一枚の手紙を頂きました。その方は健康的な生活を送っていました。ある日突然認知症と診断されました。ご本人は自覚症状がなく衝撃を受けられたそうです。

私は、町からの薦めもあり、平成25年度開催のはつらつ教室(※1)に始めて参加しました。私は従来から散歩や体操が日課の健康的な生活を送っていたため、最初はためらいつつ参加していました。しかし、2回、3回と参加するうちに少しずつ楽しいものへと変わっていきま

した。体操やゲーム、大先輩たちの話、知恵や経験等を茶飲み話に聞ける教室であり、とても楽しく6カ月の開催期間を過ごしました。◆その後、一昨年の脳ドックの検査結果で、**私が認知症と診断されシヨック**を受けました。幸い身内や周りの人達に励まされながら、認知症の本を読む事や講演会に参加する事により、認知症に関する知識を得て今後の生活などを模索しつつも、**私なりに苦しんで**生活を送っていました。◆昨年、認知症全国大会が鳥取県で開催され私も参加しました。初日のワーキングは、認知症の患者のみの出席で、

患者自らが認知症の現状と問題点を話し合い、今後の医療や社会の在り方について議論しました。そしてその内容を翌日のセミナーで広く訴えるもので**とても感動**しました。◆幸いなことに、私は2年前の初期の段階を現在も維持しております。私が幸運だったのは病状が初期の段階であった事と八頭町の立派なお医者さんに出会った事でした。また、お医者さんから今の症状がまったく進んでいないのは、はつらつ教室で教わった運動や口腔体操、歩きながらのしりとりや引き算などの実践等の生活やその後に参加している「はつらつ教室卒業生の会(※2)」が、功を奏しているのではないかと、**明日から元気に・楽しく・いきいきとした生活を送る**



認知症対策の一環として、ウォーキングに取り組む「つつやか」さん

ため、家での運動や「はつらつ教室卒業生の会」の参加を続けてゆきます。(つつやか)

もし、あなたが認知症と診断されたなら、どのようにそれと付き合って生活を送りますか…？

#### ※1 はつらつ教室

機能向上訓練を目的とした介護予防教室。はつらつ教室参加は最長6カ月まで。

#### ※2 はつらつ教室卒業生の会

はつらつ教室参加経験者で運動教室ご希望の方が参加対象。

# おしらせ

日	月	火	水	木	金	土	日
1	火	はつらつ卒業生の会					
2	水	ミニデイサービス					
3	木	健康ウォークリー					
4	金	太極拳教室					
5	土	健康教室(スポーツ吹矢)					
6	日	心配ごと相談					
7	月	優愛塾(乗馬体験)					
8	火	はつらつ卒業生の会					
9	水	ミニデイサービス					
10	木	健康ウォークリー					
11	金	なかつよし会					
12	土	グラウンドゴルフ大会					
13	日	心配ごと相談					
14	月	ミニデイサービス					
15	火	独居交流会(ぼちぼち会)					
16	水	健康ウォークリー					
17	木	心配ごと相談					
18	金	優愛塾(乗馬体験)					
19	土	はつらつ卒業生の会					
20	日	ミニデイサービス					
21	月	健康ウォークリー					
22	火	太極拳教室					
23	水	健康教室(スポーツ吹矢)					
24	木	心配ごと相談					
25	金	優愛塾(乗馬体験)					
26	土	はつらつ卒業生の会					
27	日	ミニデイサービス					
28	月	健康ウォークリー					
29	火	太極拳教室					
30	水	健康教室(スポーツ吹矢)					
31	木	心配ごと相談					

## 鍛冶屋温泉カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月 23/30 24/31 25 26 27 28 29

11月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

12月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## 急募 登録職員募集

●平日営業 (9:00~17:00)  
※□は営業時間 9:00~19:00

入浴料  
町内在住者 300円  
町外在住者 400円  
小学生・障がい者 200円

●定休日 火曜日  
火曜日が祝日の場合は翌日  
●26日はふるの日  
入浴料が100円引きです。

■10人以上は、送迎をします。  
■和室の休憩所があります。(利用料は無料で、予約が必要です。)

職務内容  
訪問介護(ヘルパー)..... 若干名  
★資格 訪問介護2級以上、普通運転免許  
★勤務 土・日・祝に勤務できる方 大歓迎

職務内容  
通所介護(デイサービス)..... 若干名  
★業務内容... 高齢者の食事、入浴、排せつ等の介助、送迎、運動補助等  
★資格... 普通運転免許  
★勤務... 週3~4日程度、土・日・祝に勤務できる方 大歓迎

## ボランティア募集

デイサービスボランティア

主要内容 お茶出し、話し相手、折り紙や手仕事を一緒にして下さる方、その他歌や楽器を演奏して下さる方等



ふるの日

# ありがとうございました 謹んでお悔やみ申し上げます。

## 香典返し・玉串料・お花代 ご寄付名簿録

皆さまからのご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。(寄付に対する税金控除を受けることができます。)

7月							6月										住所							
日下部	見槻	福井	大江	下津黒	宮谷	船岡	安井宿	延命寺	才代	徳丸	籠町産	下野	船岡	石田昌昇	上津黒	船岡殿	野町	郡家	下野	下坂	福本	東京都	住所	
西川	田中	岸田	西川	清水	大谷	中村	内田	忠岡	椋田	田中	田中美佐子	林年一	田村有司	小嶋利男	平田儀和	前田幸己	中村聖子	柿田紀子	林平十郎	中野盛雄	北村哲生	古川勇	寄付者氏名	
慶紀	敏明	和徳	和美	貴洋	純	博	啓治	亮宏	清晴	幹男	兄	母	祖母	母	妻	母	夫	母	母	母	母	母	母	続柄
妻	母	妻	父	父	父	父	父	祖母	子	母	兄	母	祖母	母	妻	母	夫	母	母	母	母	母	母	故人名
笹子	繁子	幸子	稔	輝雄	伯	功	幸治	志津子	清一郎	友子	若原邦由	志津子	キクノ	壽美子	弘見	千鶴恵	幸壽	久子	ちかよ	米子	都	ひささ	故人名	

8月							7月					住所	
皆原	東	日田	福地	門尾	宮谷	下坂	郡家	富枝	日下部	徳丸	用呂	日下部	住所
加藤	小畑	小林	田中	伊藤	伊藤	山岡	横山	矢部	西村	武田	矢部	南口	寄付者氏名
薫	雅敬	先昇	昇	太一	貴生	誠	幸雄	義明	博正	茂	満広	和秋	続柄
母	父	妻	父	父	父	母	妻	母	父	母	父	母	母
百合子	英美	敏子	幹夫	留男	英明	恵子	春枝	光野	一正	仁恵	徳次	真砂子	故人名

### 物品寄付 (6月〜8月)

中村 聖子……………オムツ  
 郡家地域遺族会女性部……………タオル

(敬称略)

(敬称略)



八頭町社協からのお礼です

感謝の気持ちを込めて

ご協力ありがとうございました

ございました

### 平成28年度 社協会費

社会福祉協議会では、7月を「社協会費推進月間」として町民の皆様・地元企業の皆さまに会費のお願いをしております。皆様からの大切な会費は「福祉のまちづくり」を進めるため、地域福祉活動に活用させていただきます。

### 地域のために 24時間TV奇贈車両

24時間TVの取材がありました。ご利用者様・職員が取材を受け、緊張しながらも笑顔で取材を受けました。福祉車両を寄贈して頂き、5か月が過ぎますが、ご利用者様に大変喜んでいただいています。今後も地域のために大切に活用していきます！



### 八頭町共同募金委員会より 「平成28年度熊本地震義援金」のお礼とご報告

震災直後より熊本地震義援金のご協力を皆様にお願したところ、お預かりした義援金は、8月31日現在で **104,581円** となりました。この義援金は、熊本県共同募金会を通

じて、熊本地震で被災された方々や地域の復興に役立たせて頂きます。ご協力いただいた皆様の温かいお気持ちに心より感謝いたします。なお引き続き募金箱は設置しておりますので、ご支援・ご協力のほどお願いいたします。



孫に贈る

# 道中節

「家ではいつも伏しているんですよ。デイサービスでもそこうでしょう?」

八東デイサービスご利用のご家族からこんな問いがありました。職員は「いいえ、いつもカラオケをリクエストして歌っておられて元気ですよ」と答えたところご家族はびっくり!「一体どういう事なのか、デイでの様子を探ってみました。」

…ある日、ご利用者様がこう言われました。「昔唄った『嫁入り道中』を練習してみたい」と。それなら本番さながらにしよう!と職員が配役や衣装などを昔の嫁入りを思い出しながら計画し、レクリエーションの時間を使って歌を披露していただくことになりました。

本番さながらの配役は、花嫁せんべいを配る割烹着を身に着けたご近所さん、花嫁を介添える仲人さんなど。皆が「昔の結婚式はこんなだったな」と自分や周りの結婚の時を思い出され、中には感極まり涙される方もおられました。

ご利用者様・職員がともに役割を持って楽しむという姿勢が元気に過ごす秘訣になっている様子でした。



社会福祉  
法人

## 八頭町社会福祉協議会

八頭町社会福祉協議会は「みんなで支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を経営理念として運営してまいります。

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1  
 船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地  
 八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1

TEL(0858)72-6210・FAX(0858)72-2793  
 TEL(0858)73-0672・FAX(0858)72-6122  
 TEL(0858)84-2210・FAX(0858)84-2227



八頭町社協

検索

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。是非のぞきにきて下さい!

<http://www.yatai-syakyo.or.jp/>

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。