

# 社協だより

2012年7月 第29号

事業報告	2P
役員交代・会費	3P
地域福祉通信	4P
福祉推進	5P
ふれあいサロン	6P
通所介護だより	7P



“福祉・自然体験塾”

## 優愛塾

子どもたちの元気な声で、今年も優愛塾がはじまりました～！ 福祉体験・自然体験など盛りだくさん計画しています。

今年もたくさんの人と出会い、経験をしていきたいと思えます。



社会福祉法人 **八頭町社会福祉協議会**

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1  
TEL (0858) 72-6210 FAX (0858) 72-2793  
船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地  
TEL (0858) 73-0672 FAX (0858) 72-6122  
八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1  
TEL (0858) 84-2210 FAX (0858) 84-2227

キャッチフレーズ

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

八頭町社協の経営理念

みんなで支え合い、安心して暮らせる  
福祉のまちづくり



見に来てね!

▶▶ 社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。是非のぞきにきて下さい! ◀◀

ホームページを開設しました

<http://www.yazu-syakyo.or.jp/>



## 新局長あいさつ

事務局長 小寺道弘

この4月より、前任者の定年退職に伴い、八頭町社会福祉協議会事務局長を拝命致しました。微力ではありますが、精一杯努めさせていただきます。

八頭町社会福祉協議会では「みんなで支え合い、安心して暮らせる、福祉のまちづくり」を目指して、地域福祉の充実のために、町と連携を図ってまいります。今年度より地域内部の力を高めていくため、地域福祉推進組織の基盤となる組織の支援活動をおこない、住民同士が知恵をだしながら助け合い、活動を展開出来るように支援します。10年後・20年後にも地域住民が安心して暮らせるような地域社会になるように、地域福祉活動の推進を図りたいと思っています。

また、今年度から介護保険制度及び障害者自立支援法の改正があり、事業運営についても工夫をしながら、利用者のサービス低下につながらないように、検討して提供していきたいと思えます。今後とも、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。ただき社協運営をおこないたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

# 八頭町社会福祉協議会 平成23年度事業報告

## 1. 法人運営事業

- ① 社協会費納入世帯数  
一般会員／4683世帯、特別会員／個人8名、事業所／47件
- ② 理事会等の開催  
理事会6回、評議員会5回、監査会2回、総務委員会1回、介護保険委員会2回、地域福祉推進協議会7回
- ③ 研修会等の開催  
役員研修会13回、人権学習・研修会11回

## 2. 地域福祉推進事業

- ① 広報、啓発活動  
社協だより年4回、ポラズバ年3回、福祉大会、各支所まつりの開催(参加者2,502名)
- ② ボランティアセンター事業の推進  
ボランティア個人登録者数／259名  
ボランティア団体登録者数／12団体 512名  
サマーボランティア参加者／353名  
ボランティア研修会の開催／5回 195名
- ③ 福祉教育推進事業  
福祉教育指定校／小学校8校、中学校3校、福祉教育連絡会の開催／6回(参加者76名)
- ④ 子育て支援事業  
優愛塾(参加者28名)、保育所クリスマスプレゼント事業(598名)
- ⑤ 高齢者生きがい推進事業  
ふれあいいきいきサロン助成事業／70ヶ所(1,606名)、家族介護者の集い／3回(参加者43名)、男の料理教室／4回(参加者64名)、囲碁将棋大会(参加者36名)、ふれあいグラウンドゴルフ大会(参加者28名)、クロリティー大会(参加者93名)、配食サービス477回(利用食数4,573食)、ミニディサービス／103回(参加者1,347名)
- ⑥ 小地域福祉活動の推進  
座談会の開催／28ヶ所(参加者637名)
- ⑦ 小地域ネットワーク事業  
愛の輪協力員(182名)、福祉推進員(127名)、小地域ネットワーク活動研修会、連絡会の開催(15回／386名)
- ⑧ 各種福祉団体の育成、連携  
民生・児童委員協議会、老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、連合遺族会、心身障害児(者)保護育成会、連合母子会、ボランティア連絡協議会

- ⑨ 八東地域福祉センター管理事業  
鍛冶屋温泉 年間延べ利用者数(7,377名)

## 3. 資金貸付事業

生活福祉資金貸付事業、高額療養費貸付事業、小口資金貸付事業

## 4. 援護活動事業

- ① 高齢者等の福祉事業…敬老の贈り物事業(対象者121名)歳末たすけあい贈り物事業(対象者289名)おせち配布事業(対象者285世帯)
- ② 災害、火災見舞い事業…4件

## 5. 利用者支援事業

心配ごと相談、福祉サービス利用苦情相談

## 6. 介護保険、介護予防事業

- ① 訪問介護事業、介護予防訪問介護事業…延べ利用者数(12,918名)
- ② 訪問入浴介護事業、介護予防訪問入浴介護事業…延べ利用者数(400名)
- ③ 居宅介護支援事業…延べ利用者数(4,058名)
- ④ 通所介護事業、介護予防通所介護事業…延べ利用者数(22,111名)
- ⑤ 介護保険受託事業…訪問調査 425件 住宅改修 7件
- ⑥ 障害者自立支援事業…1,095件

## 7. 町の受託事業

介護予防教室事業、家族介護教室事業、食の自立支援事業、地域住民グループ支援事業、通所介護予防事業(特定)、コミュニケーション支援事業、美しい町づくり事業、公文書整理事業

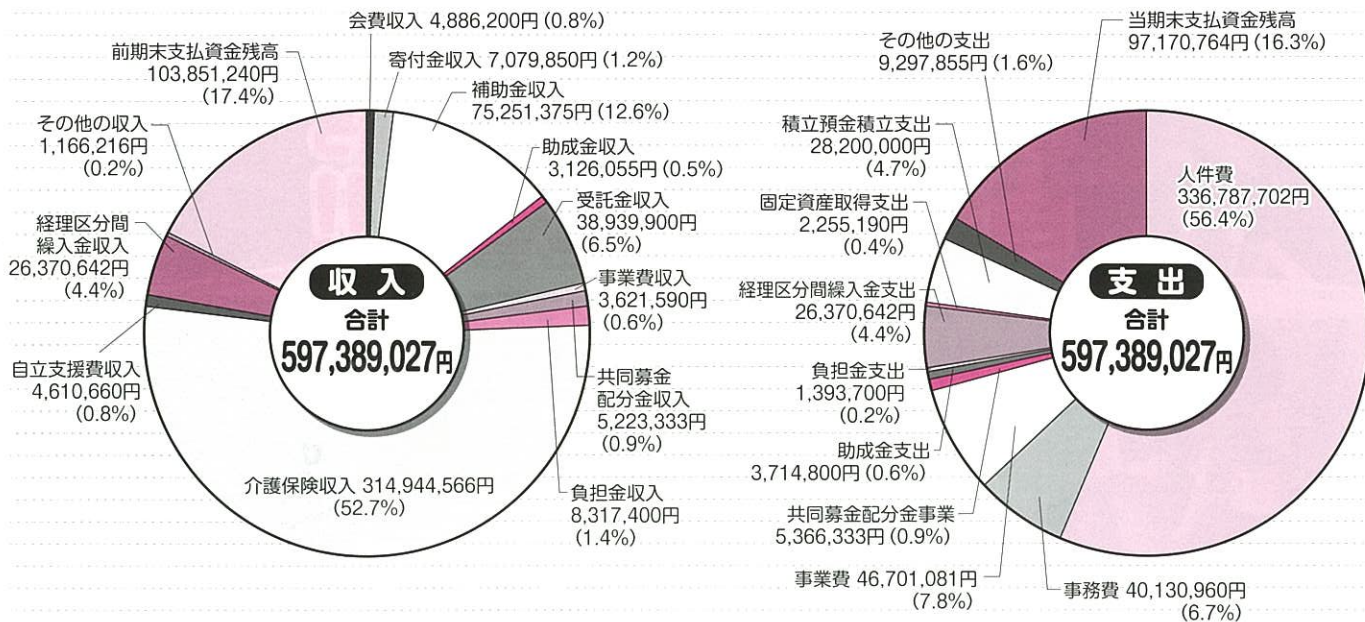
## 8. 共同募金配分金事業

サロン助成、子育て支援、ボランティア育成、歳末お見舞い、東日本震災義援活動

## 9. 寄付金事業

祭壇貸出事業(76件)

# 平成23年度 八頭町社会福祉協議会一般会計収支決算



**退任の理事・評議員**

理事 垣本 博規

評議員 西尾 勲

植田 典男

お世話になりました。  
有難うございました。

**新役員の3名を  
ご紹介いたします**

理事 西村 昭二  
任期 平成24年4月1日～平成25年6月10日  
(学識経験者)

評議員 梶川 世紀  
任期 平成24年6月1日～平成25年5月31日  
(保護司)

山崎 敏雄  
(農協)

お世話になります。  
よろしく願います。

**理事・評議員の  
交代のお知らせ**

## 社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会は、地域住民の支え合いを通して誰もが健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる福祉の町づくりを進めるため「会費」をもとに様々な事業を行っています。

これらの福祉活動推進のため、会員の皆さまから納入していただく「社協会費」は、なくてはならない財源となっています。

皆さまからご協力いただいた会費は社協の自主財源として、よりきめ細やかな地域福祉活動推進のため有効に活用させていただきますので、会費納入にご理解とご協力をお願い致します。

※社協会費につきましては、各集落区長さんを通して「会費のお願い」のチラシを全戸に配布し町内の皆様にご協力をお願いしております。また、事業所等につきましても、特別会員への加入をお願い致します。

→詳しくは会費のチラシをご覧ください。

1) 一般賛助会員(世帯)	1世帯あたり年額	1,000円
2) 特別賛助会員(個人)	1人あたり年額	一口2,000円
3) // (事業所等)	年額	一口5,000円

### 個人情報保護 について

会員加入に係る個人情報は八頭町社協「個人情報保護に関する方針(プライバシーポリシー)」に基づき、適切に取り扱い、社協会費加入者台帳のためのみに利用し、他の目的で使用することはありません。

# 地域福祉通信

参加! 体験! 感動!

きのうまでの自分とは、ちょっと違う  
自分に出会える夏!!

“サマーボランティア体験事業”が今年も始まるよ。



ボランティア体験学習から得られる「ふれあい」と「共感」の中から、福祉への関心を深め、ボランティア参加へのきっかけをつくることを目的として、毎年夏休みに実施している事業です。



**参加対象者** 町内の小・中・高校生及び大学生、社会人

**参加申込み** 町内の各学校、社協本所・各支所の窓口へお申込みください。

**受入れ施設** 町内各地域の福祉施設、公共施設など

体験できる事業所・内容は各地域で異なりますので、詳しくは本所・各支所にお問合せください。

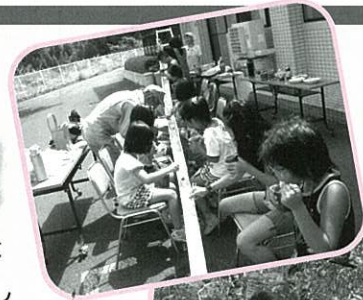
施設の皆様には大変お世話になります。

優愛塾

今年度も  
始まりました!!

小学生を対象にした優愛塾は、福祉体験・自然体験・地域とのふれあいをとおして、豊かな「こころ」をもった子供たちを育てることを目的として実施しています。

今年度の登録は32名で、ポニー体験、川遊び体験など、さまざまな人と出会い、自然とふれあいながら、地域との関わりの中で1年間活動していきます。今年もがんばるぞ!!



## 家族介護者の集いを開催致します

自宅で介護をしておられるご家族を対象に介護者同士の交流と日頃の介護疲れのリフレッシュを目的とした「家族介護者の集い」を開催致します。

■ 第1回 ～竹林浴でリフレッシュ～ レクリエーションと会食による交流会

**開催日時** 平成24年7月20日(金) 10:00～14:00

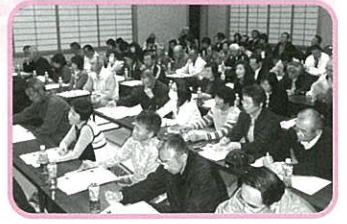
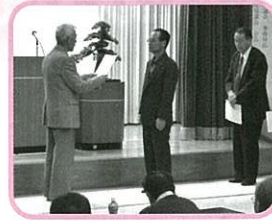
**内 容** レクリエーション・交流会 (竹林公園)  
お食事処「夢竹」にて昼食・懇親会  
大江ノ郷自然牧場 ココガーデンにてお茶会



詳しくは社会福祉協議会本所・各支所までお問い合わせください。

## 「地域福祉推進協議会委員・福祉推進員連絡会及び研修会」を開催しました。

5月11日(金)19:00より連絡会及び研修会を開催し、委員の委嘱を行い、「住民で創りだす、地域づくり」と題して、智頭町山形地区振興協議会の事務局長 大呂佳己氏と智頭町社会福祉協議会会長 前橋登志行氏の講演を聞きました。



\*\*\*\*\* お世話になります。よろしく願いたします。\*\*\*\*\*

### 平成24年度 福祉推進員名簿

福祉推進員とは、各集落ごとに社会福祉協議会が委嘱をし、近隣の住民に一声かけることや、民生委員・児童委員やボランティア、愛の輪協力員、社会福祉協議会等と協力して、地域の福祉課題(ニーズ)を発見し、連携をとることにより解決に結びつけるなどの役割をさせていただきます。

郡家地域	下坂	岸本 幸治	土師百井 三木 知	新庄	山根 佐恵子	三浦	有岡 美智恵	
姫路	富山 婦美子	奥谷 土居 博	土師百井二 森木 真澄	福井	豊口 富江	佐崎	最上 弘江	
明辺	山本 勝治	下門尾 井上 隆夫	石田百井 岡村 清美	隼福	上田 直松	奥野	坂根 三恵	
落岩	岡垣 真智子	フローラル 長谷川 善司	米岡 亀井 喜代美	上野上	岩見 勇	清徳	小松 澄恵	
山志谷	竹内 友實	門尾 小谷 慶實	国中一区 石原 一美	上野	岸本 光義	小畑団地	朝倉 文子	
麻生	石谷 正紀	堀越 和泉 藤吉郎	国中二区 坂本 寿男	隼郡家	植田 実	三山口	山根 喜代實	
福地	和田 勲	宝 柳原 一欽	大門 平木 誠	見槻中	笠田 侄	鍛冶屋	尾谷 美由紀	
野町	川戸 徳和	若葉 西尾 義雄	花 澤谷 弘道	西谷	岸田 美鈴	竹市	尾崎 智章	
覚王寺	河村 敏	宮谷 徳永 惇	郡家殿 宮本 彰太郎	見槻	田中 之則	下徳丸	中村 義太郎	
東市場	山本 一仁	カーサこおげ 西尾 純二	市谷 平木 和光	志子部	瀬戸根恵似子	上徳丸	山田 義夫	
市場	谷口 勇	ドミールこおげ 岸本 澄明	西御門 佐藤 洋一			重枝	土井 末子	
上津黒	森本 幸人	福本 今嶋 敦子		八東地域		島	山根 進	
下津黒	岡垣 紀年	賀茂町 伊藤 克久	船岡地域	下日下部	平木 郁夫	下南	山根 浩昭	
別府	土井 美恵子	天王木 今嶋 勤	大江	田中 貞男	上日下部	西川 喜久江	中南	瀬戸根 幸雄
篠波	西尾 弘行	さつきヶ丘 國石 武司	下野	林 裕見子	安井宿	白岩 義広	南団地	竹市 文男
延命寺	田淵 裕二	郡家東区 福本 豊	橋本	藤田 嘉代子	桜ヶ丘	山本 まさ子	上南	角脇 志津子
上大坪	藪内 敏雄	郡家中区 井上 善弘	塩上	浦林 孝治	新興寺	鎌田 清明	北山	朝倉 昭人
下大坪	川戸 和昭	郡家西区 石岡 義美	水口	佐々木 寛一	小別府	岩見 正明	富枝	矢部 憲子
奥山上	松井 淳一	郡家北区 小谷 重照	船岡殿	山本 昭	横田	林田 幸久	志谷	山根 峰行
口山上	中尾 茂	南ヶ丘 清水 守	下町	福田 弘己	茂田	田中 寿人	中	小林 英樹
上峰寺	荒田 秀雄	池田 高浜 善雄	丸山	谷尾 憲章	才代一	石井 啓一	稗谷	杉森 一郎
下峰寺	福山 浩一	久能寺 村田 イク子	坂町	岡部 和史	才代二	藪田 輝代	細見	小林 武正
山田	山内 正康	緑ヶ丘 前田 俊政	上町	岩成 登喜子	才代団地	井上 教行	日田	坂本 正通
山路	湊口 康子	すくも塚 井上 義美	下濃	中村 法弘	東一	小畑 雅敬	用呂	矢部 泰子
花原	亀山 正明	さくら台 大久佐 裕治	坂田	谷口 光弘	東二	川村 かおり		
井古	宮崎 俊文	万代寺 林 道生	薬師団地	西尾 章成	皆原	加藤 正和		
稲荷	山根 張太郎	上万代寺 松田 和幸	破岩	歳岡 賢嗣	岩測	高橋 市雄		

### 地域福祉推進協議会 委員名簿

地域福祉推進協議会とは、各地域の地区単位で選出し、社協が委嘱します。地域住民の立場から社協事業に対して実情に沿った福祉活動となるよう助言・提言・協力をさせていただきます。

任期:平成24年4月1日~平成26年3月31日

郡家地域	平木 初江	船岡地域	下田 慶子	八東地域	尾崎 幸子
勝原 貴美恵	中谷 喜代子	田中 将歳	山本 しのぶ	木原 悦子	竹内 豊
土井 末子	小島 陽吉	林 裕見子	西村 通弘	田中 智恵子	小谷 知載
壹岐 幹彦	丸山 恵子	安藤 博子	西村 昭二	西川 卓也	角脇 志津子
倉田 伊早子	細田 傳之輔	岸本 光男	山根 優子	木原 頼正	中林 啓恵
小杉 みゆき	田中 辰江	山本 聡		高橋 伸博	武田 昭郎
中川 洋行	小林 孝	山本 逸子		松本 輝夫	
福田 公彦	竹内 郁子	岩成 憲政		田中 朝子	

# ふれあいサロンコーナー

## 茂田ふれあいサロン

～ここに住み ここでくらす 生涯現役 パワー全開!!～



H13.11 大自然の中でおおらかにリフレッシュ!  
このころは腰もシャンとして

どの世代とも村の中で居場所があること。それは各家庭でも大事にされていること。村の中でも大切に思われていることで、昔のくらしの知恵を学び合い、持てる力は発揮してもらおう。

そんなサロンのモットーは、**自然体** となり組感覚 で さあー リフレッシュ。

(記 茂田ふれあいサロン 田中壽人)

平成11年から始めた 茂田(もだ)ふれあいサロン。13年にグラウンドゴルフ一式購入。以来、今や大ベテラン。当時の写真で見るとたんぼから直行。地下足袋でちょっとプレー。これがまた格好いい。ボランティアスタッフ顔負けの成績優秀者はいつも大先輩方。ホールインワンも再々。



H24.4 花見 地産地消で「イノシシ」「鹿」の肉料理を男性陣が支度

## 上津黒いきいきサロン

平成16年にスタートした当初は20名の会員でしたが、今では30余名となりました。発足当初は、中私都保育所との交流事業や、自家用車5～6台に分乗して鳥取市近郊の観光地や、紅葉狩りに出かけました。身体の不自由な方を援助するため、トラックに手押し車を積み込んで出かけましたが、事故の心配もあり近年は温泉研修や村の中での活動が中心です。また、会の中には菊作りの趣味の方が10数名おられ、出来上がった作品を部落内に3～4日展示し、皆さんに楽しんでもらっています。

期間の一日は菊を見ながら酒や料理を舌つつみし、ワイワイと楽しく親睦を図っています。

春には「白木屋」から講師を招き、菊作りの指導を受け、5月中旬には「さし芽」を行いました。

6月中・下旬に本鉢に移植し、11月上旬頃の出来映えを今から楽しみにしています。



(記 上津黒いきいきサロン 田中省吾)

# 通所介護だより

## 各支所のホットなとりくみ

### デイサービス こおげ、いきいきと♥

郡家デイサービスの年間目標は、機能訓練を強化していく事です。機能訓練では一人一人に目標を設定し、個別の運動メニューを提案させていただいています。来所時の運動はもちろんですが、福祉用具のアドバイス、自宅での生活を含めて「生活全体の質の向上」ができるように広くサポートしていきます。

また、マンツーマンの個別機能訓練・グループでの機能訓練も行なっています。レクリエーション要素を加え、色々な道具を使い工夫をして皆様の運動意欲向上につなげていきたいと思ひます。



### ふなおかデイ、スマイルチャージ!



ふなおかデイサービスでは、「元気なデイサービス」をめざし、利用者の方々に出来るだけ頭や身体を使った運動をしてもらうよう取り組んでいます。

食事の前には口の運動「健口体操」、昼休憩の後には頭と身体の体操。手足を動かすとき、皆さんはまさに真剣な表情。ところが頭を動かすときは、引っかけがあるちょっと意地悪な体操に所々で照れ笑いが…。

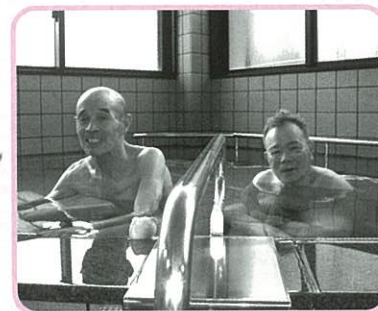
ふなおかデイサービスにはどんどん笑顔の力が貯まっています。



### 八東デイサービス ホッ 笑顔

「おはようございます」「おはようさん」朝の挨拶を交わして始まる一日。看護師が血圧・体温を測ったあと異常なし、いざ入浴に。みなさんがさっさと嬉しそうな表情で浴室に向かって行かれます。「お風呂はどうですか？」の問いかけに「あーここはええなあ こんな温泉に入らしてもらって、えーあんばいだわ、あんたやーのおかげだ」と微笑ましい顔。毎日、私達職員に笑顔を見せて下さいます。みなさんの笑顔を見ると、ますます仕事に張りがでます。

デイサービスでは、充実した毎日を送って頂けるよう、細かいところまで気を配り、サービス向上に努力をしております。



● ご利用等のご相談は ●

本所(郡家) 電話 72-6210 ・ 船岡 電話 73-0672 ・ 八東 電話 84-2210

各支所の通所介護事業所にお問合せ下さい。

## 理学療法士から

### 足がつる(こむら返り)



#### 原因

- ① 病気(椎間板ヘルニア、下肢の静脈瘤、糖尿病)
- ② 水分、ミネラル不足(水分やビタミン、ミネラルが不足すると筋肉の新陳代謝がうまくいかず、こむら返りを引き起こします。)
- ③ 筋肉疲労(柔軟性・筋力低下、神経系の伝達障害)
- ④ 体の冷え(足の冷えなどにより血流が悪くなり筋肉に栄養が不足します。)

#### 予防

- ① 水分摂取(夏場など多量の汗をかいたときは水分のほかに塩分を補給)
- ② 運動前後、入浴中にストレッチ、マッサージを行う。

壁から少し離れた所に立ち、両手のひらを壁につける。ひじを曲げ、体を壁の方に傾ける。かかととは上げずに行う。

- ◎ 反動をつけず、ゆっくり筋肉を伸ばす
- ◎ 伸ばした状態を維持する。  
最初は5秒ほど維持し、時間を長くする
- ◎ 伸びている部分を意識する
- ◎ 呼吸を止めない
- ※ 関節の病気などで通院している方は医師と相談して行ってください。



# ありがとうございました 謹んでお悔やみ申し上げます。

## 香典返しご寄付名簿録

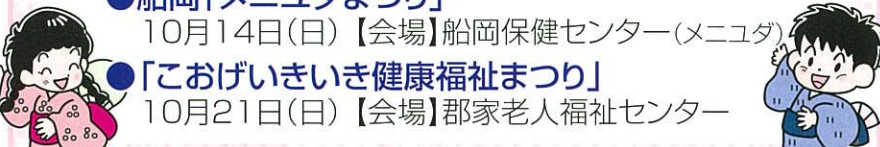
八頭町社協広報誌掲載には、金額を表示せず掲載することと致しましたのであしからずご了承下さい。(敬称略)

5月					4月					3月					住所	寄付者氏名	続柄	故人名												
日田	坂田	上町	福井	郡家	石田昌井	皆原	新興寺	志谷	皆原	徳丸	上野	上野	船岡	門尾	下坂	市場	日下部	才代	北山	船岡	船岡	坂田	見槻中	石田昌井	宮谷	土師昌井	石田昌井	郡家	稲荷	住所
本城	下田	岩城	長石	上田	小島	加藤	樋引	川尻	池田	入江	田中	森本	佐々木	横川	山本	山本	植田	藤原	西山	石井	山根	森	西村	坂上	奥平	森木	猪本	濱野	平井	寄付者氏名
一正	盛登	正昭	尚樹	智	倫寛	祥教	志郎	有二	宜明	耕一	博文	憲治	徳雄	公義	幸男	親俊	ふみ江	三知	進	洋文	辰寿	義行	ともし	信義	義行	信隆	章一	喜美恵	喜美恵	寄付者氏名
母	母	祖母	父	兄	父	母	母	母	父	母	父	母	妻	父	父	妻	夫	父	父	母	母	父	母	母	父	母	母	父	父	続柄
牧子	美津子	峯子	祐太郎	彰	親幸	さわ糸	せつ江	幸子	加藤敏明	す江子	大西敬治郎	繁幸	貞子	美子	義一	肇	日出子	俊栄	忠實	幸一	芳野	勝子	長壽	岡村美恵子	一枝	幸美	よし子	正子	嗣夫	故人名

### 社協の「まつり」開催日決定!!

毎年、たくさんの方が楽しんでくださっている『福祉まつり』。地域の方々を中心とし、様々なイベントを計画中です。内容はチラシや本誌でお知らせします!!

- 八東「かじや温泉まつり」  
9月30日(日) 【会場】八東地域福祉センター
- 船岡「メニューダまつり」  
10月14日(日) 【会場】船岡保健センター(メニューダ)
- 「こおげいきいき健康福祉まつり」  
10月21日(日) 【会場】郡家老人福祉センター



**一般寄付 (3月~5月)**  
(敬称略)

郡家赤十字奉仕団……………  
タオル石鹸バスタオル等多数

古井喜紀……………健康カルタ6組

上日下部婦人会……………タオル、石鹸多数

下日下部老人クラブ……………竹ぼうき

窪田堯……………180,000円

石塚愛子……………手芸人形、広告折り紙

### 地域のためにボランティア活動

## ありがとうございました

町内の福祉団体の皆さまに清掃活動をしていただき、それぞれの施設がとてもきれいになり、気持ち良くなりました。お疲れ様でした。

期 日	清掃ボランティア団体	場 所
4月24日	郡家赤十字奉仕団	郡家老人福祉センター
5月8日	船岡赤十字奉仕団	船岡保健センター(メニューダ)
5月9日	花つくりボランティア	八東地域福祉センター
5月18日	八頭町身体障害者福祉協会 八東支部	八東地域福祉センター
6月4日	八東赤十字奉仕団	八東地域福祉センター

### あとがき

社協だよりの担当になって二年たちました。  
やってみて思うことは、見て・読んで・なるほど!と思ってもらおう社協だよりを作る事はなかなかだな。  
日頃何気なく読んでいる、様々な便りや情報誌を見ると頭が下がる思いです。  
皆さまのご協力に支えられながら、これからも地域と社協のつながりを伝えていきたいと思えます。

## 登録職員募集

**勤務地** 八頭町社会福祉協議会 本所・船岡・八東

**職務内容** ①デイサービス看護職員・介護職員  
②訪問介護職員

**勤務日** 週2から3日程度勤務できる方(土、日、祭日含む)

**必要な資格** 看護師・準看護師・介護福祉士・ヘルパー

詳しくは、八頭町社会福祉協議会本所・各支所までお問合せ下さい。

