

八頭町社会福祉協議会広報誌

# 社協だより

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

# 10月

平成29年 第50号

どっ!! いいぞっ!! いいぞっ!!



**新役員のご紹介**

**事業所特別会員のご紹介**

**生活支援コーディネーターが**  
まちづくり委員会情報をお届けします!

**東区見守り隊が**  
**受賞されました**

ニッセイ財団主催  
「生き生きシニア活動顕彰」

**地域福祉特集**

**桜ヶ丘「菜園倶楽部」の取り組み**

畑づくりで地域をつくる桜ヶ丘集落の取り組み

地域福祉  
特集

畑づくりで地域をつくる  
桜ヶ丘集落「菜園倶楽部」の  
取り組み

八頭町安部地区の新興住宅地である桜ヶ丘団地。若い共働き世帯が多く昔からの集落に比べつながりが希薄になりやすい集落の中で、共同農園を通じて住民同士のつながりづくりに取り組んでおられる「菜園倶楽部」の活動取材しました。

桜ヶ丘団地は八東地域安部地区の新興住宅地です。近くは八頭町内から、遠くは県外までさまざまなところから移住され、集落内でのつながりづくりは一から始めていました。そんな中、サロン活動のメンバーの中から有志の方が、「菜園倶楽部」を始められました。農業が主要な産業である八頭町では畑づくりは珍しくないことではあります。が、桜ヶ丘集落のこういった成り立ちがある中で、畑づくりが地域づくりの有効なきっかけとなっています。

「菜園倶楽部」では苗植え、収穫と一緒に楽しみ喜ぶことを大切にされています。また、日々の作業はできる人が率先して行い、分担

一緒に  
楽しみましょう！

菜園倶楽部のみなさん



をしなくても互いに得意なことを持ち寄り、円滑に作業を進めておられ、何かあればすぐにみんなが集まるリズムがあります。何を植えるか話し合い、「スー

パーにないものをみんなで作ってみよう」と遊び心も大切にして珍しい野菜作りにも取り組んでおられます。本場千葉から取り寄せた大粒の落花生「おおまさり」はその代表格で、普通に食べておいしいだけではなく、落花生豆腐にしてみるなど、新たな楽しみを広げられています。

そうして作った野菜は菜園倶楽部のメンバーだけで楽しむのではなく、集落内の各世帯へのおすそわけや集落の納涼祭への提供、サロン会での食事にも活用し、集落内でのつながりづくりのきっかけとなっています。また「社会福祉事業へ活用してほしい」と社会福祉協議会が行っている独居高齢者の交流会に食材

提供をしていただいています。「大切なのは喜びを地域のみんなで共有すること」と皆さんが一緒におっしゃられます。

今後は集落内販売などもできればと考えているとのこと。集落の人が作った安全・安心な野菜を笑顔の会話とともに地域で共有する：個人の利益ではなく地域のつながりづくりがこの取り組みの根幹にあります。去る9月17日には集落内の高齢者に菜園の野菜を使って作ったお弁当を届ける取り組みも行われました。

次は「集落の子どもたちにも収穫の感動を体験してもらいたい」と夢は膨らみます。新興住宅地ならではの共同菜園の取り組みはますます広がります。



# 生活支援コーディネーターが (地域支え合い推進員)

## まちづくり委員会情報をお届けします!!

「高齢者の方々が元気に活動  
できる機会と場所が地域にある  
ことに驚きました」

実習を終えた学生の皆さんの言  
葉です。

鳥取市医療看護専門学校の学生  
による看護実習が、八頭町内9地  
区のまちづくり委員会で行われま  
した。昨今の進む高齢社会におい  
ては「地域で支え合い地域で元氣  
に暮らす」ことが求められており、  
看護のスペシャリストを目指し勉  
強する中で、地域と高齢者の関係  
や保健・医療・福祉の連携を学ぶと  
ともに、地域ごとで違う取り組み、  
高齢者の方々の活動の場、参加す  
る側と支える側の想いを、一緒に  
参加することで感じる事が目的  
です。

実習では、参加者の血圧測定や  
事業の準備から参加、片付けまで  
を行いました。また、介護予防を目  
的とした『いきいき百歳体操』や、  
世代を超えた交流活動、熱中症予  
防のため地域の高齢者宅を委員会  
と一緒に訪問するなど、地域の高  
齢者を地域で支える様子を体験さ  
れました。特に山間部の集落では、  
一人暮らしや高齢者夫婦世帯、日  
中は家族が仕事のため高齢者のみ  
など、日頃から見守りが必要な世  
帯が多く緊急時も含めて地域での  
支え合いが望まれています。その  
ため、閉じこもりを予防して普段  
から顔の見える関係を作ることで、  
安否確認や認知症の予防など、地  
域との繋がりを持つことが必要と  
なります。

地域の拠点でもある、今回のま  
ちづくり委員会での実習を通して、  
地域で暮らす高齢者が元気に活動  
できる場があること、住民同士が  
地域で支え合えるような関係性が  
あることを実習で感じられたよう  
です。また、実際に高齢者とのコ  
ミュニケーションを深めることで、  
『住み慣れた地域で生活を続けた  
い』との率直な思いも感じ取るこ  
とができたよう  
です。実習を受け入れ  
たまちづくり委員  
会側も、「笑顔で丁  
寧に接する学生さん  
たちに、皆さんが本  
当に嬉しそうな表情で話をされて  
いましたし、地域における委員会  
の意義も改めて感じる事ができ  
ました」と話されていました。今回  
の実習は、学生とまちづくり委員  
会の双方にとって、地域で支え合  
うための取り組みとその効果を実  
感することのできる意味のあるも  
のとなりました。

そりゃ！  
落とさんやーに  
打つだで！



大江地区まちづくり委員会での看護実習の様子

八頭町社協  
ホームページで  
「生活支援  
コーディネーター  
ブログ」  
を続々更新中!



ふるさと大好き、笑顔が大好き

八頭町社会福祉協議会

新役員の紹介

理事 10名

理事は社協の執行機関として理事会を構成し、社協事業を決定して健全経営を図ります。

任期 平成29年6月20日～2年以内に終了する会計年度のうち最終の定時評議員会の終結の時まで



会長 桑村 和義



副会長 小谷 知載

田中 壽人 細田 政恵 岩見 一郎 浅井 宏一  
清水 節子 村尾久美子 西村 昭二 矢山 貢

監事 2名

監事は業務執行の状況および財産の状況を監査します。

任期 平成29年6月20日～2年以内に終了する会計年度のうち最終の定時評議員会の終結の時まで

竹内 良一 林 雄一郎

評議員 15名

評議員は評議員会を構成し、予算・決算、社協業務の重要事項等について議決します。

任期 平成29年4月1日～4年以内に終了する会計年度のうち最終の定時評議員会の終結の時まで

中川 洋行 岡田 幸子 西村恵美子 梶川 世紀  
山本 逸子 池本 秀行 井上 和之 花原 義人  
松本 輝夫 角脇志津子 岡森 裕 澤田 義昭  
壹岐 幹彦 三好美恵子 田中 裕之

平成29年度 事業所「特別会員」のご紹介  
ご協力ありがとうございます



社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するために、事業所の皆さまに特別会員としてご協力をお願いしています。皆さまからの会費は、地域福祉活動を支えるための貴重な財源として活用させていただきます。

- |              |               |              |
|--------------|---------------|--------------|
| あい総合保険(株)    | (株)健美堂        | 鳥取いなば農協 船岡支店 |
| (株)アベ鳥取堂     | 晃陽車両          | 鳥取いなば農協 八東支店 |
| (有)甘味屋       | こおげフレンドセンター   | 鳥取大西コルク(株)   |
| 荒西食料品店       | こおげ建設(株)      | 鳥取ビルコン(株)    |
| (有)井関食料品店    | コタニ           | 中西文具店        |
| 板倉整形脳外科      | サラダ館郡家店       | (株)八田建設      |
| いわもと薬局       | (株)山陰合同銀行     | 八東自動車(株)     |
| (株)ウィードメディカル | 山陰警備保障(株)     | パナックたなか      |
| (有)ウエタ電工     | 三栄石油(有)       | (株)バンダイ      |
| 遠藤農園(株)      | (株)サンマート      | 日ノ丸印刷(株)     |
| (株)オーエムジエイ   | 三和商事(株)       | (有)ひよこカンパニー  |
| 大谷医院         | (有)しこべや       | (有)ひらぎ商店     |
| (株)小河自動車     | (有)仕出し料理やまもと  | 福神           |
| 尾崎医院         | 鈴木仏光堂         | 細田電気保安管理事務所  |
| 柿坂医院         | 瀬川医院          | (株)ホロスプランニング |
| (株)金居商店      | 第一印刷(有)       | ますだ御菓子司      |
| 幾久屋クリーニング    | (株)高橋         | (株)森下久平商店    |
| きしだ薬局        | (株)竹内組        | (株)モリックスジャパン |
| 岸本歯科医院       | (株)たけうち       | (有)安井オートサービス |
| 岸本内科医院       | たけや           | (有)ヤマイチ      |
| 北村きのこ園       | 谷尾歯科医院        | (有)ヤマテク      |
| (有)窪田建具店     | 中国衛材(株) 鳥取営業所 | リモート         |
| グリーン         | 鳥取いなば農協 郡家支店  | (順不同・敬称略)    |

ニッセイ財団主催

「生き生きシニア活動顕彰」

## 東区見まもり隊 が受賞されました

日常のあいさつを通し地域  
の子どもたち・高齢者の安全  
や安心を見守る活動を行って  
いる郡家東区の「東区見まも  
り隊」が、この度その地域貢献  
活動を高く評価され、ニッセ  
イ財団主催の「生き生きシニ  
ア活動顕彰」を受賞されまし  
た。今年度も朝夕の通学路の  
見守りや交流行事、高齢者へ  
の熱中症啓発訪問を実施され  
ており、8月には小学生・



心温まる  
メッセージカード

保護者と協働し、子  
どもたちのメッセージ  
カードを地域の高齢者へ  
お届けする敬老訪問を行  
い、世代間での豊かな心の  
交流を深めておられます。こ  
の度は受賞おめでとうござい  
ました。



## 社協のデイサービス 在宅介護

### 「こおげ 楽しい納涼祭」

破れない網を使つての金魚すくい(おも  
ちゃの金魚)やお玉でおやつのかみ取り  
を行い、「ご利用者様の嬉しそうな表情がた  
くさん見られました。職員が傘踊りを披露  
して皆さんが大変喜ばれ、一緒に楽しい時  
間を過ごしました。」



本所デイサービス

### ふなおか アニマルセラピー交流会

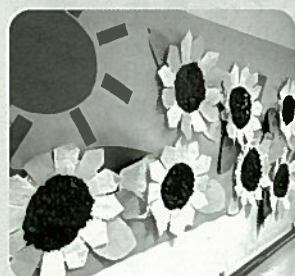
船岡支所デイサービス

『盲導犬(ティノくん)と森山さん』をお招きし、交流会を行いました。  
アニマルセラピーとは、動物と触れ合うことで、心が落ち着き、ストレス  
を軽減するなどの人々の心を癒す  
効果があると言われています。  
初めは、怖がられるご利用者様も  
おられました。が、最後の方には  
笑顔も見られ「可愛いなあ」などの  
声も広がりました。



### はつとう デイを彩る「華」 八東支所デイサービス

八東デイでは、レクの時間や余暇の時間を  
活用して壁面飾り作りに入れています。  
ご利用者様と職員が協力して、どこにど  
う貼ろうかと頭と手先を使った作業を行  
い、季節を感じる力作がデイサービスを彩  
り「華」を添えています。



# 八頭町社協からのお礼です

ありがとうございました 謹んでお悔やみ申し上げます。

## 香典返し・玉串料・お花代 ご寄付名簿録

皆さまからのご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。(寄付に対する税金控除を受けることができます。)

8月				7月				6月				住所										
安井宿	安井宿	安井宿	大坪	富枝	富枝	見槻中	見槻	下野	福井	西御門	奥谷	郡家	福地	南	徳丸	才代	伊丹市	兵庫県	稲荷	福地	篠波	住所
尾崎	内田	澤田	佐々木	坂田	藪田	西村	井山	浦林	大谷	平木	有田	遠藤	福原	山根	森永	坂尾	谷尾	谷尾	村上	大野	岡	寄付者氏名
悟	皓太郎	宏志	直正	和子	美智雄	博子	愛治	鶴雄	博	賢一	幸代	教浩	真	隆重	光信	紀和	昇	昇	上豊	裕二	操	続柄
父	母	父	父	母	兄	母	母	妻	父	父	父母	父	父	姉	母	父	母	母	父	父	夫	故人名
愛吉	幸子	茂男	正義	繁子	山根昭一	好江	美津枝	登美子	晋一	賢	益孝子	道行	健雄	静枝	つる	和正	初枝	初枝	春美	昌之	武弘	

(敬称略)

### 物品寄付 (6月~8月)

(敬称略)

郡家地域遺族会女性部……タオル  
北山 石塚 愛子……手芸・折り紙

### 八頭町共同募金委員会より

平成29年7月5日からの

### 大雨災害義援金の

### お礼とご報告

平成29年7月5日からの大雨により、福岡県、大分県では人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。

被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

大雨災害直後より、被災された方々を支援することを目的として、皆様に義援金のご協力をお願いしたところ、8月31日現在で**46,221円**となりました。

お寄せいただいた義援金は、被災県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様にお届けいたします。ご協力いただいた皆様の温かいお気持ちに心より感謝いたします。

### 平成29年度 社協会費

### ご協力ありがとうございました

### ございました

このたび、平成29年度社協会費のご協力をお願いしたところ、貴重な会費を納入していただきました。ご協力いただきました皆さまに心からお礼を申し上げますとともに、区長さん、班長さん、関係者の皆さま方に深く感謝申し上げます。皆さまからお寄せいただきました会費は、社協活動の大きな財源として、地域福祉活動に活用させていただきます。

### 赤い羽根共同募金が 始まります

運動期間 平成29年10月1日~  
平成29年12月31日



毎年、共同募金運動にご協力をいただき有難うございます。子どもからお年寄りまで、みんなが安心して暮らせる町づくりのために、皆さまのご支援、ご協力をお願いします。

今年**4,500,000円**を目標額として取り組んでいきます。

▼詳しくはチラシをご覧ください。

### 車イスを寄贈していただきました



中電工労組鳥取県支部様より車イスを寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

### 職員採用 平成29年7月24日付

八東支所 居宅介護支援係嘱託職員

福山 真由美

### 人事異動 平成29年10月1日付

船岡支所

訪問・入浴介護係嘱託職員

木村 和美

(本所 通所介護係嘱託職員)

## 10月～12月の主な行事

### 地域福祉事業

- 福祉まつり2017 郡家老人福祉センター (10/1)
- 心配ごと相談日 中央公民館・船岡地区公民館・丹比地区公民館 (10/18、11/8、12/6)
- 優愛塾 郡家老人福祉センター (10/21、11/25、12/9)
- 八頭町社会福祉大会 中央公民館 (10/22)
- 男塾 郡家老人福祉センター (10/24)
- 災害ボランティアセンター設置運営模擬訓練 旧船岡中学校 (11/5)
- 地域支え合い講演会 中央公民館 (11/11)
- 歳末もちつき交流会 郡家老人福祉センター (12/9)

### 介護予防事業

- 絵手紙ふれあい教室 メニューダ (10/16、11/13、12/11)
- 家族介護教室 メニューダ (10/27、11/24、12/14、12/22)
- 家族介護教室 八東地域福祉センター (10/12、10/26、11/16、11/24、11/30、12/7、12/21)
- カラオケ教室 メニューダ (10/25、11/22、12/20)
- 健康ウォークリー メニューダ (10/3、10/17、10/31、11/21、12/5、12/19)
- 健康教室「まめな会」 郡家老人福祉センター (10/3、11/7)
- 太極拳教室 船岡地区公民館 (10/5、11/2、12/7)
- なかよし会 メニューダ (11/8、12/13)
- ぼちぼち会 郡家老人福祉センター (10/25、11/22、12/20)
- ミニディサービス 郡家老人福祉センター (10/13、11/15、11/17、12/13、12/15)
- ミニディサービス 八東地域福祉センター (10/24、11/8、11/15、11/22、12/6、12/13、12/20)

### 団体育成事業

- 八東高齢者スポーツ大会 八東総合運動公園 (10/10)
- 八東老人クラブグラウンドゴルフ大会 八東総合運動公園 (10/17)
- 八頭郡身障家族親善体育大会 船岡トレーニングセンター (10/17)
- 八頭町身障家族親善体育大会 郡家ドーム (10/30)
- 船岡老人福祉大会 船岡地区公民館 (11/20)
- 八頭郡老人クラブ研修会 郡家老人福祉センター (11/22)
- 船岡老人クラブクオリティ大会 船岡トレーニングセンター (11/28)

7月23日に行われた「かじや温泉納涼祭」の一場面です。



表紙  
かじや温泉  
納涼祭

## 平成29年度「八頭町社会福祉大会」開催



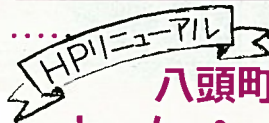
講演「住民相互が  
支え合う地域づくり」

講師 藤田学院(鳥取短期大学)  
理事長 山田 修平氏

日時 平成29年10月22日(日) 13:15～16:00

場所 八頭町中央公民館 内容 表彰・講演・作業所販売

問い合わせ 八頭町社会福祉大会実行委員会事務局  
(八頭町社会福祉協議会 ☎72-6210)



## 八頭町社会福祉協議会の ホームページが新しくなりました

町内の福祉情報をわかりやすく発信!



「社協って何をしているの?」、「共同募金の使いみちは?」などの疑問にお答えします。

パソコンやスマホをお持ちの方は、ぜひご覧ください。

## 鍛冶屋温泉カレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 定休日	4	5	6	7
	8	9	10 定休日	11	12	13	14
	15	16	17 定休日	18	19	20	21
	22	23	24 定休日	25	26	27	28
	29	30	31 定休日				

● 平日営業  
(9:00～17:00)  
※ □ は営業時間  
9:00～19:00

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7 定休日	8	9	10	11
	12	13	14 定休日	15	16	17	18
	19	20	21 定休日	22	23	24	25
	26	27	28 定休日	29	30		

入浴料  
町内在住者 300円  
町外在住者 400円  
小学生・障がい者 200円

12月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5 定休日	6	7	8	9
	10	11	12 定休日	13	14	15	16
	17	18	19 定休日	20	21	22	23
	24	25	26 定休日	27	28	29	30
	31 定休日						

● 定休日 火曜日  
火曜日が祝日の場合は翌日  
● 26日はふろの日  
入浴料が100円引きです。  
■ 10人以上は、送迎をします。  
■ 和室の休憩所があります。(利用料は無料で、予約が必要です。)



# 笑顔あふれる ふなおかデイサービス



毎日  
おもしろいことが  
いっぱいだぞー



ふなおかデイ

サービスでは、楽し

い時間を過ごしていただ

るよう様々なイベント・行事を企画し

行っています。今年は、春から花見外

出・ガーデンング・笹巻づくり・カフェ

外出・納涼祭などいろいろなことに取り

り組んでいます。今後もご利用者様の

笑顔が絶えないデイサービスを目指

して行けるよう職員一同頑張ってい

きたいと思っています。

## デイサービス(通所介護)とは

主に在宅で介護を受けている高齢者等の方が通って利用するサービスです。デイサービスでは、送迎付きで食事や入浴、レクリエーションなどを受けられます。身体を動かすことや、仲間ができる社交の場を提供することで気分のリフレッシュを図り、閉じこもりを防止、孤独感の解消や、スト

レスの軽減、精神面の維持向上を図ります。

これに加え、一定時間介護が必要な高齢者を預かってもらえるという点で、毎日介護を行っている家族の負担軽減も大きな役割となっています。

何か困ったことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

## 新鮮な野菜を収穫！

デイサービスでは、プランターを活用したミニガーデンで花や野菜を育てています。

春に利用者様と一緒に種まきをして育てた野菜(うまい菜・オクラ・ミニトマト・いんげん)が大きくなりました。お昼の献立の食材として美味しく食べています！現在も人参・ほうれん草・小松菜の収穫を楽しみにしています。



社会福祉  
法人

八頭町社会福祉協議会

八頭町社会福祉協議会は「みんなで支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を経営理念として運営してまいります。

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1 TEL (0858) 72-6210・FAX (0858) 72-2793  
船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地 TEL (0858) 73-0672・FAX (0858) 72-6122  
八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1 TEL (0858) 84-2210・FAX (0858) 84-2227



八頭町社協

検索

社会福祉協議会の情報が盛りたくさん。是非のぞきにきて下さい!

<http://www.yazu-syakyo.or.jp/>

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。