

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

# 社協だより

平成29年4月 第48号

- 生活サポーター養成講座…………… 2P
- 安心できる  
福祉サービスのお手伝い…… 3P
- 社協機構図・人事異動…………… 4P
- 共同募金報告・  
災害義援金報告…………… 5P
- おしらせ…………… 6P
- 八頭町社協からのお礼…………… 7P

# 花咲く春

鍛冶屋温泉玄関前の桜

新たな気持ちでスタート!!  
希望に満ちた明日に向かって、  
もっともっと満開の笑顔を。

生活サポーター養成講座

# お互い様の心配り

「隣のおじいさん、最近見かけないけどお元気かしら？」家の電球くらいなら、わしが替えてあげるよ」：簡単な作業のお手伝いや、話し相手・見守りなど、ちょっとした心配りや手助けが、私たちの地域を安心して暮らせる豊かなものにしていきます。◆そんな日々のくらしを支える地域の支援者を育成するために、本会では「生活支援サポーター」の育成を進めており、今年度も48名の方に参加いただき合わせて3日間の講座を開催しました。講演の様子の一部をリポートします。

## 目覚める

### ボランティアスピリッツ！

～こころ通いあう～

ボランティア活動のスヌメ～



講師 市民と暮らし研究所  
所長 太田昌也氏

奈良県奈良市より太田昌也先生をお招きし、ボランティアの基本姿勢や倫理・やりがいについてご講演いただきました。ワークショップでは「どこまでがボランティア活動になるのか？」というテーマで参加者と意見を交わし、一人ひとり異なるボランティア観を持っていることについて明らかにしたうえで、ボランティアとは、自らの意思で市民の立場から、社

会の様々な課題を解決するために無償で行動することと説明されました。また、ボランティアをする私たちにとっても誰かから必要とされたり、認められたりすること、そのやりがいや喜びが豊かな生活や人生につながっていくことであると語っていただきました。

## 「認知症の方に

### 優しいまちづくり」

～認知症サポーター養成講座～

講師

八頭町地域包括支援センター  
保健師 大石実津代氏

認知症の病気としての理解と適切な対処方法についてご講演いただきました。認知症は何らかの原因で脳の機能が障害されて本来の働きができなくなる病気で、治療・介護・よりよい環境の3つで支援していくことが必要です。本人・家族への支援もさることながら、地域で安心して暮らしていける

よう、周囲のゆったりとした対応や笑顔、相手を大切にしたかわりが大切とのことでした。

本講座の修了者は個人としての日常的な活動の他、登録者の皆さんで傾聴ボランティアグループとして活動されるなど、活動は広がりを見せています。地域での支え合いが見直されている中、生活支援サポーターの今後のますますの活躍が期待されています。



当日の会場の様子

安心できる福祉サービス利用のお手伝い

# 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業とは、日常生活のなかで福祉サービスの利用や金銭の管理・支払いなどを一人で判断することが難しいという場合に、専門の支援員が手続きの同行・代行を行う事業です。

## こんな事で困ったことはありませんか？

「ホームヘルパーに来てほしいけど、どこに頼んだらいいのかわからない。」「通帳やお金の置き場所を忘れてしまう。」「手元に通帳を持っていないとすぐにお金を使ってしまう。……」

## どのような方が利用できるのですか？

日常生活に不安を抱えている高齢者や、障がい者(知的障がい、精神障がい)などが利用できます。

## どんなお手伝い？

- ①福祉サービスを安心してご利用いただけるよう支援します。
- ②日常に必要な現金払い戻しを支援します。
- ③大切な預貯金通帳や実印・銀行印、証書などをお預かりし安全に保管します。

## 利用料は必要？

相談や支援計画の作成については無料です。契約をむすんだ後の援助については有料です。  
1時間以内：千二〇〇円(以降30分ごとに六〇〇円)「書類など預かりサービスは、月額二〇〇円」(生活保護世帯は無料)

## 相談はどいへん？

本会の地域福祉課へご相談ください。

電話：(0858)72-0021



作業療法士 監修

自宅でもできる！

## とっても簡単！お手軽体操

こんにちは！八東支所デイサービスで機能訓練を担当しています。作業療法士の谷本卓矢です。健康な生活には適度な運動が必要と言われていますが、わかっていても中々できないのではないのでしょうか？そこで、皆さんが健康な生活が送れるよう、お手軽な体操を紹介いたします。

①まずは椅子に浅く腰掛けます。

正面に肩と水平になるよう両腕を出します。その腕をゆっくり外側に広げ、胸を前に出していきます。5秒ほど止めて元に戻します。これを10回繰り返します。ポイントはゆっくり動きながら行うことです。



②次に肩回しを行います。①の体操と同じで椅子に浅く腰掛けます。脇を少し広げ、肘を曲げます。その状態からゆっくり肩を回していきます。前まわし・後ろ回しを各5回ずつゆっくり行っていきます。肘で丸を描くようにすると行いやすいです。



普段の生活ではあまり肩を力いっぱい上にあげることは少ないと思います。年齢を重ねるにつれ四十肩や五十肩などになってくる方もおられますので、この体操を機に適度な運動生活にチャレンジされてみてはいかがでしょうか？

# 八頭町社会福祉協議会組織図

(平成29年4月1日現在)



本所 電話：(0858) 72-6210	
総務課	介護福祉課
課長 平木ひろみ	課長 鎌谷さゆり
係長 木下 良子	主任 河本美恵子
主事 田中 賢一	主任 岸本 剛
主事 中村 梨絵	主事 北村 美鈴
町出向(包括) 西山 賢路	主事 太田垣 諭
	主事 江谷 明子
	主事 中田 張江
地域福祉課	通所介護係
課長 大谷 福恵	係長 山根アイ子
福祉係長 西尾美砂代	主任 林 泉
主任 藤田 亮二	主任 河村 恵
地域係長 谷村 嘉彦	主事 福田 尊史
主事 中野 裕史	主事 林 育恵
主事 山本 誠	主事 亀山 真由
嘱託職員 川口 好枝	嘱託職員 西塚美佐子
嘱託職員 田井 博美	嘱託職員 木村 和美
	嘱託職員 一柳 彰子

船岡支所 電話：(0858) 73-0672	
管理・地域係	
支所長 尾島 亨子	嘱託職員 山口 良子
訪問・入浴介護係	
係長 藤田 裕子	主事 山形 由紀
主事 長谷 広美	嘱託職員 今嶋 有紀
通所介護係	
係長 西尾 直美	主任 山本左奈江
主任 山根 毅大	主事 熊澤 梨香
嘱託職員 小林 寿子	嘱託職員 川口 浩幸

八東支所 電話：(0858) 84-2210	
管理・地域係	
支所長 徳田真利子	係長 樋引 志郎
居宅介護支援係	
係長 前田美奈子	主任 保木本正臣
主任 田中 博史	主事 小嶋貴三子
通所介護係	
係長 入江美恵子	主任 中本 純子
主任 澤田雄一郎	主事 谷本 卓矢
嘱託職員 北尾 智得	嘱託職員 山本ちあき

## 人事異動

### 異動 (平成29年4月1日付)

本所	
地域福祉課主事	中野 裕史 (八東支所居宅介護支援係主事)
地域福祉課嘱託職員	川口 好枝 (八東支所地域福祉係嘱託職員)
介護福祉課 通所介護係嘱託職員	木村 和美 (船岡支所訪問・入浴介護係嘱託職員)

船岡支所	
訪問・入浴介護係長	藤田 裕子 (船岡支所通所介護係主任)
訪問・入浴介護係 嘱託職員	今嶋 有紀 (在宅福祉課通所介護係嘱託職員)
通所介護係主任	山本左奈江 (八東支所通所介護係主任)
通所介護係主任	山根 毅大 (船岡支所地域福祉係主任)

八東支所	
通所介護係主任	中本 純子 (船岡支所通所介護係主任)
通所介護係嘱託職員	山本ちあき (船岡支所通所介護係嘱託職員)

### 採用 (平成29年4月1日付)

地域福祉課主事	山本 誠
八東支所居宅介護支援係主事	小嶋貴三子
船岡支所通所介護係嘱託職員	川口 浩幸

### 退職 (平成29年3月31日付)

安藤 久枝 (船岡支所訪問・入浴介護係長)
山本由美子 (八東支所通所介護係嘱託職員)





# 平成28年 赤い羽根の共同募金

ご協力ありがとうございました



## 赤い羽根募金 運動期間 10月1日～12月31日

お寄せいただいた赤い羽根共同募金は、全額鳥取県共同募金会へ送金し、平成29年度の事業に使われます。八頭町の地域福祉事業、県内民間施設支援、災害義援金など住みよい地域社会を築くための福祉事業に活用させていただきます。



募金方法	件数	金額(単位:円)
戸別募金	4,357	3,766,201
街頭募金	7	40,992
法人募金	109	310,000
学校募金	8	46,600
職域募金	53	176,395
イベント募金	3	9,187
その他の募金	30	46,774
合計	4,567	4,396,149

## 歳末たすけあい募金 運動期間 12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、支援を必要とされる独居高齢者・老夫婦世帯へのおせち料理の配布、重度障がい者への贈り物、歳末餅つき交流会事業に活用させていただきました。

募金方法	件数	金額(単位:円)
戸別募金	4,357	1,294,602

## 法人募金にご協力ありがとうございました

### 法人募金

(順序不同)

- (有)西尾ホデー
- (株)バンドイ郡家店
- (株)たけうち
- (株)小河自動車
- (有)林石油店
- 山口電業(株)郡家営業所
- こおげフレンドセンター
- 山陰建設(株)
- 郡家左官工業(有)
- シヤブサイラダ館
- 鳥取いなば農協郡家支店
- サンマート郡家店
- こおげ建設(株)
- (株)松井製作所
- ラスベガス郡家店
- 物産館みかど
- (有)平木電機産業
- 細田電気保安管理事務所
- シティホールやす
- カフェ黒田
- (株)晃陽車輻
- 福田塗装店
- (有)古田電設
- 甘味屋
- (株)松田組
- 松岡金属工業所
- やまわ建設(有)
- (有)中田組
- 松田建設(有)
- 山根エンジニアリング(有)
- (有)一光地下工業
- (有)三浅あみものセンター
- 鳥取精巧(株)
- (有)郡家陸運
- 郡家重機(有)
- 北村きのこ園(有)
- 中西商店
- 田口材木店
- 谷尾製材所(有)
- (有)桂緑化園
- 大江ノ郷自然牧場
- 田中多吉商店
- 三翠きのこ園
- 理容マツオカ
- ソリッドデザイン(株)
- 田原きわい焼窯
- 谷尾樹楽園
- 鎌谷行政書士事務所
- 匠シャツ工業
- へアーサロン西村
- 永代設備(有)
- (有)花原石材店
- (有)山下清商店
- (有)山下肥料店
- 堀理容所
- 板倉化粧品店
- 鳥取いなば農協船岡支店
- (株)宮電機船岡工場
- ひらぎ商店(有)
- ビューティーサロンこじま
- 東家
- 錦水
- エフビー工業(有)
- 大谷桐工
- ホワイト急便
- 津嶋理容店
- 芦津歯科医院
- 佐々木生花店
- まえば
- しこべや
- 上月工業(有)
- 中原商事(株)
- 瀬川医院
- いわもと薬局
- ビューティーサロンミサ
- (有)鈴木仏光堂
- 浅尾モーターサイクル
- (有)下田材木店
- 三光電機製作所
- 日本海新聞船岡専売所
- 正栄建設(株)
- 因幡しめじ
- 垣田商店
- HOME8823
- 木下工業(有)
- 大西コルク(株)
- 大洋潜水具工業
- (有)安井オートサービス
- (株)遠藤農園
- 太陽アパレル
- たけや
- (有)窪田建具店
- 宮本自動車板金
- 谷口旅館
- (株)シバガールメント
- 八東自動車(株)
- 尾崎医院
- (株)竹内組
- 美容室ふおーゆー
- (有)三栄石油
- 中嶋商店
- (株)宮電機丹比工場
- 御菓子司ますだ
- 美容室えび
- (株)山陰合同銀行郡家支店
- (株)山陰合同銀行八東代理店
- (株)鳥取銀行郡家支店
- 鳥取信用金庫郡家支店
- 谷尾歯科医院
- 岸本歯科医院
- 大谷医院
- 花木こどもクリニック
- 中山小児科内科医院

## 平成28年 熊本地震 災害義援金・鳥取県中部地震災害義援金

熊本地震 災害義援金 **141,810円**

鳥取県中部地震 災害義援金 **28,497円**

運動期間：平成29年3月31日まで

昨年4月に熊本県、10月に鳥取県中部で大規模な地震が発生し、大きな被害がありました。八頭町共同募金会では、被災地の復興を願い義援金の募金活動に取り組み、皆様から暖かいお気持ちを頂きました。

この義援金は、八頭町共同募金会を通じて熊本県共同募金会、鳥取県共同募金会の各義援金口へ送金致しました。ご協力ありがとうございました。

おしらせ

4月

- 4 健康ウォークリー ×ニユダ
- 4 いきいき健康教室 ×ニユダ
- 6 太極拳教室 船岡地区公民館
- 7 八頭町老人クラブ 八東地域福祉センター
- 10 絵手紙教室 ×ニユダ
- 11 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 11 八頭町老人クラブ 郡家老人福祉センター
- 12 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 12 心配ごと相談 3地域
- 12 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 13 八頭町老人クラブ 船岡支部総会 ×ニユダ
- 14 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 18 健康ウォークリー ×ニユダ
- 18 いきいき健康教室 ×ニユダ
- 19 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 19 八頭町老人クラブ 船岡地区公民館
- 22 八頭町育成会 総会 郡家老人福祉センター
- 25 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 26 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 26 カラオケ健康教室 ×ニユダ
- 26 八頭町老人クラブ 会員研修
- 2 健康ウォークリー ×ニユダ
- 2 いきいき健康教室 ×ニユダ
- 8 絵手紙教室 ×ニユダ
- 9 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 10 心配ごと相談 3地域

6月

- 1 太極拳教室 船岡地区公民館
- 6 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 6 健康ウォークリー ×ニユダ
- 12 絵手紙教室 ×ニユダ
- 13 ミニデイサービス 八東地域
- 14 なかよし会 ×ニユダ
- 14 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 14 心配ごと相談 3地域
- 16 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 20 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 20 健康ウォークリー ×ニユダ
- 21 いきいき健康教室 ×ニユダ
- 21 ぼちぼち会 郡家老人福祉センター
- 27 なかよし会 八東地域
- 28 カラオケ健康教室 ×ニユダ
- 10 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 10 なかよし会 ×ニユダ
- 11 太極拳教室 船岡地区公民館
- 16 健康ウォークリー ×ニユダ
- 16 いきいき健康教室 ×ニユダ
- 17 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 17 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 19 ミニデイサービス 郡家老人福祉センター
- 23 いきいき健康教室 八東地域福祉センター
- 24 ぼちぼち会 郡家老人福祉センター
- 24 ミニデイサービス 八東地域福祉センター
- 24 カラオケ健康教室 ×ニユダ
- 30 いきいき健康教室 ×ニユダ

鍛冶屋温泉カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 定休日	5	6	7	8
9	10	11 定休日	12	13	14	15
16	17	18 定休日	19	20	21	22
23/30	24	25 定休日	26	27	28	29
ふるの日						
5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 定休日	3	4	5	6
7	8	9 定休日	10	11	12	13
14	15	16 定休日	17	18	19	20
21	22	23 定休日	24	25	26	27
28	29	30 定休日	31			
ふるの日						
6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 定休日	7	8	9	10
11	12	13 定休日	14	15	16	17
18	19	20 定休日	21	22	23	24
25	26	27 定休日	28	29	30	
ふるの日						

● 平日営業 (9:00~17:00)  
 ※ □ は営業時間 9:00~19:00  
**時間延長**  
 3月18日から、土・日・祝を2時間延長します。

**入浴料**  
 町内在住者 300円  
 町外在住者 400円  
 小学生・障がい者 200円

● 定休日 火曜日  
 火曜日が祝日の場合は翌日  
 ● 26日はふるの日  
 入浴料が100円引きです。  
 ■ 10人以上は、送迎をします。  
 ■ 和室の休憩所があります。(利用料は無料で、予約が必要です。)

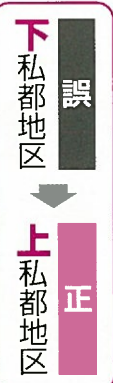


えんくるみ  
 スタートします

この事業は、生活困難者に対する相談支援事業であり、鳥取県内の複数の社会福祉法人が連携し、自立支援を行う公益的な取り組みです。本会も賛同し、その人らしく自立した「ふだんのくらし」を支援いたします。詳しくは本会にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

お詫びと訂正

平成29年1月発行の社協だより表紙記事「つなげて生まれる大きな効果」において開催地表記の誤りがございました。



以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。

# ありがとうございました

謹んでお悔やみ  
申し上げます。

## 香典返し・玉串料・お花代 ご寄付名簿録

皆さまからのご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。(寄付に対する税金控除を受けることができます。)

2月				1月								12月					住所					
南	日下部	見槻中	福本	久能寺	皆原	重枝	大江	郡家	宮谷	郡家	篠波	別府	下坂	郡家殿	宮谷	万代寺	南	東	日田	水口	郡家	住所
多村英樹	中田典昭	森田和広	細田義道	竹内豊	竹内富美子	山本規寿	田中滋樹	衣笠熊一	小谷貴之	上原節雄	宮崎貴徳	梶川世紀	山本伸子	田中晴夫	藤原直正	毛利克征	川口洋一	松田俊一	安住滋樹	岸本孝則	八田正弘	寄付者氏名
母	母	母	父	妻	母	母	父	妻	祖父	母	父	母	母	父	父	母	父	母	母	母	妻	続柄
幸野	博榮	察子	正治	忍	刑部廣子	玉子	剛	正子	隆治	治子	美智英	由江	照子	炳美	進	喜久子	進	満壽子	美喜江	春子	美恵	故人名

八頭町社協からのお礼です

2月				住所	
船岡	船岡	見槻中	船岡	中	住所
石井慶子	風坂富美代	森田真之	花原久	坂本淳史	寄付者氏名
夫	母	母	母	母	続柄
照美	富美子	郁子	美津子	静子	故人名

### 【一般寄付】(12月~2月)

大江生活を見つめる会……………2,000円  
(敬称略)

### 【物品寄付】(12月~2月)

(敬称略)

J A鳥取いなば女性会郡家支部……………もち米30kg

西村康子……………広告の折箱

西尾美恵……………手作り封筒1000枚

J A鳥取いなば女性会船岡支部……………米20kg 調味料

J A鳥取いなば女性会八東支部……………米30kg、もち米10kg

上日下部婦人会……………タオル・せっけん他

山本洋子……………毛糸の帽子

## 雪害対応のお礼

平成29年1月と2月、鳥取県では記録的な大雪となりました。被害にあわれた方々へお見舞いを申し上げます。

八頭町でも雪による交通の遮断などで、要援護者の生活に不安が広がりましたが、福祉関係者による見守りや地域の方々の除雪により、安否確認や生活路の確保などがスムーズに運びました。

おかげさまで、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」をより一歩前に進めることができましたので、御礼申し上げます。  
今後も地域福祉へのご支援・ご協力よろしくお願い致します。



## 車いすを寄贈していただきました

第一生命労働組合鳥取支部より車椅子1台を寄贈していただき、2月22日、県立福祉人材センターで贈呈式が行われました。この車椅子は、本所デイサービスで有効に活用させていただきます。ありがとうございました。





私たちがヘルパーです!



皆さまこんにちは、八頭町社会福祉協議会の訪問介護事業所（ホームヘルパー）です！私たちは介護を必要とされる方の在宅生活を応援するため、日々活動を行っています。（サービス利用には要介護認定が必要です）◆スタッフ一同はご利用者様に寄り添う事を心がけてサービスを提供しており、限られた時間の中で少しでも安心して生活していただけるよう、心をこめて訪問活動を行っております。

住み慣れた我が家で  
 暮らすサポートを  
 あなたならしさも支えていきます！



調理一例

◆活動内容は、身体介護はもちろんです。調理や掃除、買い物などの生活援助も行っております。◆誰もが思う「住み慣れた我が家で安心して生活する」事への応援を私達にお任せください！**社協のホームヘルプサービスが在宅介護をしっかりとサポートいたします！**（ご利用のお申込み・ご相談は下記記載の船岡支所までご連絡ください。お待ちしております。）



社会福祉  
 法人

八頭町社会福祉協議会

八頭町社会福祉協議会は「みんなで支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を経営理念として運営してまいります。

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1 TEL(0858)72-6210・FAX(0858)72-2793  
 船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地 TEL(0858)73-0672・FAX(0858)72-6122  
 八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1 TEL(0858)84-2210・FAX(0858)84-2227



八頭町社協

検索

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。是非のぞきにきて下さい!

<http://www.yazu-syakyo.or.jp/>

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。