

# 社協だより

2013年10月 第34号

八頭町社会福祉大会・県総合福祉大会……2P  
サマボラ・お知らせページ……3P  
地域福祉通信……4～5P  
訪問介護・理学療法士……6P  
社協会費・まつり案内……7P



## 長寿の祝い

# おめでとうございます



岩城壽美子さん(長寿)



馬場崎 茂さん(長寿)



## 長寿のお祝い事業

～共同募金配分金事業～

敬老の日に合わせて、在宅にいらっしゃる長寿(百歳以上)・白寿・米寿の方にお祝い品をお届けしました。

八頭町内では長寿12名、白寿2名、米寿127名おられます。

これからもお元気でお過ごしてください。



社会福祉 法人 **八頭町社会福祉協議会**

本 所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1  
TEL (0858) 72-6210 FAX (0858) 72-2793  
船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地  
TEL (0858) 73-0672 FAX (0858) 72-6122  
八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1  
TEL (0858) 84-2210 FAX (0858) 84-2227

キャッチフレーズ

ふるさと大好き 笑顔が大好き!

八頭町社協の経営理念

みんなで支え合い、安心して暮らせる  
福祉のまちづくり



<http://www.yazu-syakyo.or.jp/>

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。是非のぞきにきて下さい!



## 平成25年度 八頭町社会福祉大会のお知らせ

町民が住み慣れた地域で安心してずっと暮らしていけるまち八頭町を目指し、地域住民、関係機関、団体等の皆さんに参加いただき、人を愛し、地域を愛し、八頭町を愛して絆のある社会の実現への呼びかけとして社会福祉大会を開催しています。今年は、マスオさんやジャムおじさんでおなじみの声優 増岡弘氏をお招きします。自分で畑に野菜を作り、自家製味噌にこだわりをお持ちなのは有名です。人間の豊かさや、心を育てる家庭や地域のあり方を楽しくお話していただきます。是非、お聞きください。

期日 **11月10日(日)** 午後1時30分～午後4時

場所 **八東体育文化センター**

内容 ● 表彰 ● ボランティア体験発表  
● 講演 **講師 増岡 弘氏**

アンパンマン  
新しい顔だよ  
そうれ!!



現在、最長アニメ『サザエさん』のマスオ役や、ちびっこの英雄『アンパンマン』のジャムおじさんの声で活躍中。

### 受賞者 (敬称略)

- **鳥取県知事表彰**  
民生委員・児童委員功勞者  
・山根 淳一 ・道谷富士夫  
・中山 歌子 ・一岡 忠司  
・上田 敏夫
- **鳥取県社会福祉協議会長表彰**  
民生委員・児童委員功勞者  
・多村 幸男
- **鳥取県身体障害者福祉協会会長表彰**  
社会福祉施設・団体職員功勞者  
・田村百香理 ・西山 幸恵  
・森木 正一 ・中本 純子  
・平木ひろみ ・前田美奈子  
・樋引 志郎 ・大谷 福恵  
・尾島 亨子
- **鳥取県手をつなぐ育成協会会長表彰**  
社会福祉事業協働者  
・山田 董
- **鳥取県精神保健福祉協会会長表彰**  
役員功勞者  
・保木本かよ ・杉原 公  
・自立更生功勞者表彰  
・山下 達成 ・保本ひとみ
- **鳥取県精神保健福祉協会個人表彰**  
・岡田 祐子

**平成25年度 県民総合福祉大会**  
平成25年8月23日(金)にとりぎん文化会館(鳥取市)において、平成25年度県民総合福祉大会が開催され、県民の誰もが、地域福祉を身近な問題、自らの問題として受け止め、福祉のまちづくりに対する理解を深めました。併せて県内の社会福祉の発展に功績のあった方々が表彰され、八頭町でも下記のとおり多くの方々を受賞されました。おめでとうございます。

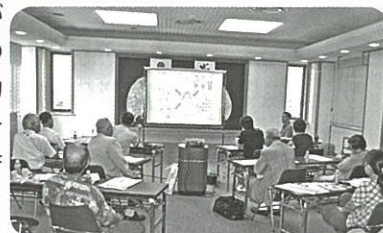
### 役員視察研修会の報告

理事・吉田 齊

8月1日～2日の1泊2日の日程。滋賀と京都の1市1町を視察研修した。両市町とも住民主体の福祉活動を展開し、「安心して、いきいき暮らせる福祉のまちづくり」が進められている。理事6名・監事1名・事務局5名の計12名が、社協バスで1日早朝にスタート。滋賀県高島市役所に正午過ぎ到着。高島支所2階の社会福祉協議会へ。高島市の人口は16,500余で高齢化率33%。65歳以上が半数を超える集落が12、55歳以上が半数を超える集落が64あり、10年後には70以上の集落が過疎高齢集落になると予想。平成22年から地域福祉推進計画(21年に策定)により、自治会(集落)単位に福祉推進委員会が▽ふれあいサロン(身近な居場所づくり。ワンコイン・カフェで参加者倍増)▽見守り活動(1人暮らしなどのお宅訪問)▽生活支援(ゴミ出しなど、ちょっとした困りごとを手助けする活動)をしている。

翌2日は、京都府の久御山町へ。国からの「交付金なし」の町だけあって立派な役場庁舎に隣接して社会福祉協議会の5階

建てビルがある。まずビル内のさつき苑デイサービスセンターなど見学。5階のコンベンションホールで会長・常務理事らから説明を受ける。昭和の大合併(29年)で久世郡の御牧村と佐山村2村で誕生。コカ・コーラの大工場など事業所・企業進出が相次ぎ、都市化が進む。人口16,500余。高齢化率25%弱。福祉協力員、地域福祉活動助成金・補助金、暮らしのサポートコーディネーター事業、見守りネットワーク事業などすべて規則・要綱が整備されている。福祉関係施設は協議会ビル内デイサービスセンターのほか小規模多機能施設、久御山南病院居宅介護支援センター、特別養護老人ホーム、ケアハウス、認知症対応型デイサービスセンター、子育て支援センターホールなど20施設を完備している。また、ボランティア活動への助成金など支援が充実し、一芸ボランティアのグループが17と、個人登録者が43名。地域住民が参加の▽家事援助▽簡単な介助▽移送(通院など)各サービス=基本1時間800円=が充実している。





# 各地域で活躍!! 出会い ふれあい 発見 サマーボランティア体験事業

今年も町内の福祉施設、保育所、図書館などのご協力により、サマーボランティア体験事業が行われました。各地域の小学生、中学生、高校生が夏休みの期間を利用して、ボランティア活動を体験する場として取り組みました。今年は八頭町で212名の参加があり、多くの出会いと感動の体験が生まれました。今年は特に暑くて大変でしたが、参加した児童・生徒からは、「お年寄りの人と話をして楽しかった」「将来福祉に関する仕事してみたい」との感想も聞かれ、この夏休みを通して、さまざまな出会い、ふれあいがあり、それぞれの発見があったようです。みんな“ひとまわり大きくなった”夏休みになりました。ボランティアを通じて働くことの大変さや、福祉への理解を深めることができました。



八東地域福祉センター



船岡図書館

## 感想から～

子どもたちが、すごく元気で明るくて、すぐ慣れてくれたので、ボランティア前の不安もすぐに消えて楽しく活動することができました。(保育所ボランティア)

ドライヤーをするときドライヤーを頭から離してするのが難しかった。(デイサービス介助ボランティア)

ほんの少し歩くだけでも、車いすに乗る時も助けが必要なんだと知った。困っている人がいたらすぐに助けたい。(介護施設ボランティア)

この素直な感想を、将来へとつなげていけるよう、今後もこの事業を充実していきたいと考えています。

介護老人保健施設 すこやか



大御門保育所

## 赤い羽根共同募金が 始まります。

スローガン **じぶんの町を良くするしくみ**

運動期間 **10月1日(火)～12月31日(火)**

今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まります。共同募金は、計画を立ててから集める募金で、**今年目標額は、5,140,000円**です。地域福祉活動の充実のため、皆様のあたたかいご協力をお願いします。



### 募金は次のような流れで、配分されます。



## シルバー 囲碁将棋大会

9月3日(火)郡家老人福祉センターを会場に「シルバー囲碁将棋大会」が開催されました。

会場では八頭町の囲碁将棋愛好家の熱気に包まれ、碁盤の上では白熱した戦いが繰り広げられ、ピンとした空気が漂っていました。休憩場所は交流の場となって、うってかわって和やかな空気につつまれ、楽しい一日となったようです。



	1 位	2 位	3 位
囲碁A	鎌谷 茂樹	上月 信雄	八幡 正雄
囲碁B	田中 哲義	木嶋 弘一	浦林 正治
囲碁C	岡部 良忠	岸本 益弘	加藤 要治
囲碁D	山本 茂	野田 誠一	宗元 諦栄
囲碁E	坪田 勲	桂木 昭登	谷岡 弘忠
将棋	田淵 修	田中 豊	上田謙太郎



# 地域福祉通信

## トピック、研修会報告

「福祉関係委員地区別連絡会」を開催しました。

今が大切！地域のつながり・ネットワーク

委員の皆さんで情報交換をしました。

7月～8月の期間、八頭町内14地区で集落区長、福祉推進員、民生児童委員、地域福祉推進協議会委員、愛の輪協力員の地域の福祉委員を対象に委員のネットワークの強化と情報交換を目的の連絡会を開催しました。

委員230名の出席があり、私たちの地域を取り巻く環境と課題を再確認する研修を行いました。福祉委員が一同に会することで日常の心配な様子を共有し、問題点について多くの意見が出ました。地域を見守り支え合い、安心して暮らせるための仕組みづくりにより委員の皆さんへの期待と社協の使命を強く感じました。



八東地区研修会

八頭町人口、年平均210人減少  
高齢化率28.5%（25年4月現在）  
一世帯当たりの平均人数3.1人

### 地域の課題

- ひとり暮らし、高齢者のみの世帯の増加。家族だけで支え合うことが難しくなる。
- 冠婚葬祭、地域行事も減少してきており、地域のつながりが希薄化してきている。
- 福祉の対象者は増加していく中、公的サービスで支えていくことが難しくなっている。
- 子供の安全、悪徳商法、災害等心配なことがある。

### 安心を支えるために

住民の助け合いが、今必要とされています。

- 自助：できることは自分たちで
- 共助：地域の皆さんと協力して
- 公助：難しい問題は公的支援も活用して
- 自助・共助・公助でバランスよく地域づくりを進めていくことが必要となります。

### 地域を見守り支え合いの仕組みづくり「こだまネットワーク」の充実を

一人ひとりが、福祉への理解と関心を高め、思いやりの行動につなげていくことが必要になります。そして、地域で支えていくために連携

体制をつくり、見守り、声かけを行い早期発見・予防・解決につなげる仕組みづくりを進めていきます。

### 委員からの意見を記載します

#### ～日常の見守り～

- ◆ 日中は高齢者ばかりが集落内で生活することになるので、委員等のネットワークが弱くなる。
- ◆ 男性の介護講座を開催してほしい。
- ◆ 愛の輪協力員の推進強化をしてほしい。（支援を必要とする人に対し、協力員を配置し、見守りをしていただく制度です）

#### ～連携について～

- ◆ 福祉活動は、役職を持った人だけが認識しても変わらない。課題点を集落全体で考えていくことが重要。
- ◆ 集落の福祉推進員については、社協からだけではただ二年とお願ひしていますが、集落で二年と決めているので変えられない。

#### ～災害時について～

- ◆ 災害時要援護者登録制度について多くの意見が出ました。
- 世帯数が多い集落の台帳の保管について、区長のみではいざという時の対応が困難。
- 要援護者が多いため、避難支援者をお願いするのが大変である。
- 避難訓練の取り組み方に支援を取り入れた訓練が必要。集落により差がある。

高速に進む少子高齢化をむかえ、家族や地域関係の変化を受け止め、委員の皆さんの福祉に対する認識の深まりを感じました。集落内の日常の見守り、防災体制など、安心して暮らせるためのネットワークへの参画を広げ、次代につなげていくことが重要です。







# 地域福祉をすすめていくために

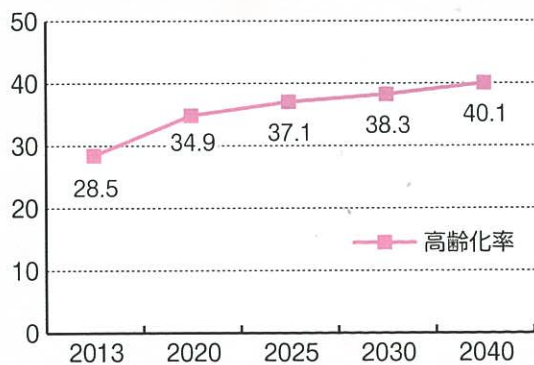
～私たちの地域に今必要なこと～

八頭町の平成25年7月1日時点での高齢化率は28.5%となっていますが、全国的に高齢者人口がピークを迎える2025年には37.1%まで上昇し、それ以降も増加傾向となる事が予測されています。(※1)そして、認知症の有病率は65歳以上では10人に一人といわれており、高齢者人口の増加は要介護高齢者の増加につながる事が予測されます。また、一人暮らしの高齢者世帯も同じく増加すると予測されています。(※2)一方では、少子高齢化のみならず、雇用が不安定な中での生活困窮、生活保護世帯の増加、子どもの安全と子育て環境の課題、障がいを持った方への支援、防災など、私たちの生活は多くの不安と共にあります。

そうした不安と向き合い、誰もが安心して心豊かに暮らすために、今、地域社会での取り組みが必要とされています。それは、行政や福祉サービスの事業者、家族や親族のみの支えではなく、地域住民の一人一人が自分たちの地域に関心を持ち、お互い様の優しさで助け合うことができる仕組みづくりが必要です。時には高齢者も子どもたちも支える側になり、時には若い人も支えられる側になって、それぞれの力を発揮して、みんなで支えあい…そんな地域社会の実現をめざした取り組みが今さまざまな形で進められています。

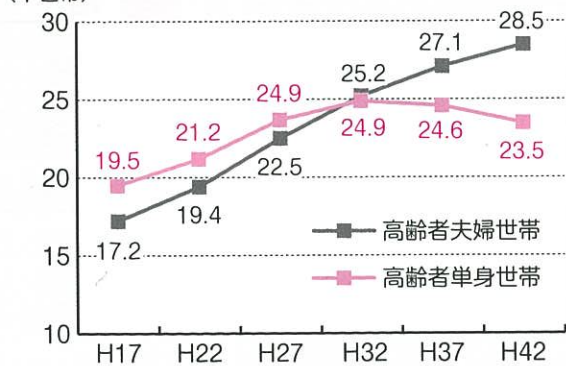
## ※1 八頭町の高齢化推計

(2013-2040 ※2013のみ7/1付実数)



## ※2 鳥取県の高齢者単身・夫婦世帯数の見通し

(千世帯)



※1 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(平成25(2013)年3月推計)」より

※2 鳥取県社会福祉協議会・地域福祉推進支援検討委員会発行「小地域福祉活動活性化方針の提言」より

## 先進事例紹介

### 徘徊模擬訓練(あったか琴浦♡徘徊安心ネット)

行政・区長・福祉委員や消防・警察、町内事業所そして小学6年生も参加し地域を挙げて実際に徘徊模擬訓練を実施。認知症の高齢者を見つけるための気づきや声掛けなどの学びを通して認知症に優しいまちづくりを進めている。

(とっとり支え愛まちづくり事例集より 抜粋  
平成24年3月 鳥取県福祉保健部長寿社会課発行)



←小学校グループによる徘徊者搜索の様子

**熱中症予防への取組みにご協力いただき  
ありがとうございました**

例年にも増して連日暑い日が続いた平成25年の夏。福祉関係委員の皆様、熱中症への注意喚起・見守りの強化をお願いいたしました。心配な世帯への心配りにより、安心して過ごしていただくことができました。ご協力いただき誠にありがとうございました。





# こんにちはヘルパーです



船岡支所から、八頭町内全域を訪問しています。

訪問介護事業所は、平成25年度より本所と船岡支所が統合し、船岡支所1ヶ所になりました。

## ▶訪問入浴介護事業を紹介します!

訪問入浴介護事業とは、家庭での入浴が困難な方を対象としています。ケアプランに基づき、訪問入浴車で自宅へ訪問し、入浴サービスを提供します。

浴槽を乗せて  
利用者宅へ出発



浴槽の組立完了



所要時間  
約60分



入浴中



入浴終了です



身体的負担が少ない安心入浴。

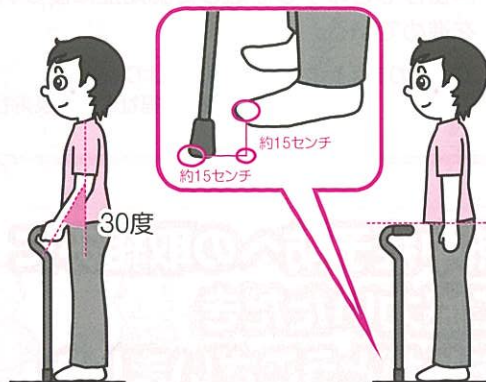
至福のひとときを過ごしていただけるよう、ヘルパー一同頑張ります!

ご利用等のご相談は 八頭町船岡殿159(メニューダ) TEL73-0672

## 理学療法士から

あなたの杖の長さは  
合ってますか?

一般的な杖の長さは、履物を履いた状態で直立し、足のつま先より縦・横15cmの位置に杖の先を置き、杖を握った位置から計測します。この時に肘を30度曲げた姿勢が適当です。人によっては、姿勢や歩き方によって適した高さがある為、気になる方は主治医又は専門の業者にご相談ください。





ご協力ありがとうございました

# 平成25年度 社協会費

社会福祉協議会では、7月を「社協会費推進月間」として町民の皆さま、地元企業の皆さまに会費をお願いし、ご理解ご協力をいただきました。

みなさまからの大切な会費は「福祉のまちづくり」を進めるため、地域福祉活動に活用させていただきます。

## 事業所特別会員のご紹介（順不同・敬称略）

- |              |           |             |
|--------------|-----------|-------------|
| 甘味屋          | 中国衛材(株)   | 鳥取いなば農協     |
| 荒西食品店        | 鳥取いなば農協   | 船岡支店        |
| 板倉整形脳外科      | 郡家支店      | 鳥取大西コルク(株)  |
| 院            | 鳥取銀行      | 郡家支店        |
| (株)ワイドメディアカル | 郡家支店      | (有)ひよこカンパニー |
| 大谷医院         | 中西文具店     | (有)ウエダ電工    |
| (株)小河自動車     | パナックたなか   | (有)安井オート    |
| タイハツ郡家       | (株)バンダイ   | サービス        |
| きしだ薬局        | 福神        | ますだ御菓子司     |
| 岸本歯科医院       | 保険デザイン(有) | (有)三栄石油     |
| 岸本内科医院       | (株)森下久平商店 | (有)窪田建具店    |
| こおげ建設(株)     | (有)林石油店   | (株)竹内組      |
| こおげフレンド      | リモート      | たけや         |
| センター         | レストラングリーン | 栢坂医院        |
| サラダ館郡家店      | 芦津歯科医院    | (株)遠藤農園     |
| 山陰合同銀行       | いわもと薬局    | 尾崎医院        |
| 郡家支店         | (有)北村きのこ園 | 鳥取いなば農協     |
| サンマート        | 郡家店       | 八東支店        |
| (株)たけうち      | しこべや      | (株)八田建設     |
| 谷尾歯科医院       | 瀬川医院      | 八東自動車(株)    |
|              |           | (株)高橋       |

## 会費はこんなことに使われています! No.2

みなさんからいただいた会費がどのように使われているのか、シリーズでお伝えしていきます。



優愛塾

…郡家地域では「優愛塾」、船岡・八東地域では「ふなばち優愛塾」を実施しています。年6回～10回、遠足、お餅つきなど楽しい体験ができます。



福祉教育

…八頭町内の小学校・中学校に助成し、児童・生徒のみなさんが環境美化交流等で、心を育む活動を行います。



## まつり案内

### 第8回 メニューダまつり

「心の通い合う地域づくり、人と人とのつながりを求めて!」をテーマに今年もメニューダの丘からまつりを開催します。

日時 10月20日(日) 午前10時～午後1時30分

会場 船岡保健センター(愛称 メニューダ)

- 特設ステージ
- ボランティア体験発表
  - 合唱 船岡作業所・船岡地域保育所・船小 / 船岡中合唱団 / 作業所(佐治ふれあい作業所・若ざくらふれあい作業所・ハリアナの家)
  - 出演 大江小(よさこいソーラン) / 船岡小(ふなっこ体操) 隼小(傘踊り) / 全員(八頭町音頭) / エコレンジャーショー / メニューダ劇団 / 太極拳教室 / カラオケ教室
  - スペシャルゲスト ポストマン(アートパルレーン他)

### こおげいきいき健康福祉まつり

～広がれボランティア 明日へ未来へ～

日時 10月13日(日)

午前10時～午後3時

会場 郡家老人福祉センター

- 特設ステージ
- 活動発表 サロン発表
  - ボランティア体験発表
  - 出演 中央中吹奏楽部 / 中私都保育所 郡家東区青年会 / 市場こども麒麟獅子
  - スペシャルゲスト 日野高校郷土芸能部「荒神神楽」

掘り出し市や、小物販売も早い者勝ち!!

▶▶ 詳しくはチラシをご覧ください ◀◀



ありがとうございました 謹んでお悔やみ申し上げます。

# 香典返しご寄付名簿録

八頭町社協広報誌掲載には、金額を表示せず掲載することと致しましたのであしからずご了承下さい。(敬称略)

8月							7月							6月							住所							
郡家	鳥取市	富枝	船岡	福井	大坪	門尾	市川	福本	福地	北山	岩淵	福井	船岡殿	船岡殿	見槻中	堀越	井古	土師百井	土師百井	北山	徳丸	落岩	落岩	上津黒	上峰寺	郡家	野町	住所
浜野章一	三島貢	谷口実	上月厚	橋尾達也	市村章	林廣子	川原柳一	河田睦子	田中英行	山根睦	高橋仟	垣田悦子	岸本吉正	岸本保子	福田芳味	徳永喜己	宮崎俊文	西尾哲夫	西尾哲夫	加藤晋	尾高勝	森本千恵	森本千恵	田中稔	大森眞一郎	中村嘉子	川戸和文	寄付者氏名
父	母	父	母	父	母	母	母	夫	父	父	母	夫	父	夫	子	父	母	妻	父	母	母	父	子	父	父	夫	父	続柄
中原久夫	徳枝	愛次	孝子	嘉嗣	静枝	壽枝	初枝	英昭	尚一	梅蔵	菊枝	豊之	秀雄	茂	まゆみ	一儀	泰子	憲子	英一	喜久子	照代	行雄	麻結	留男	寿賀雄	治永	寿長	故人名

## 弁護士による法律相談開催のお知らせ

法律的な問題解決の手助けに、弁護士による法律相談を右記の日程で開催します。

相談には予約が必要となります。  
ご希望の方は、八頭町社会福祉協議会 TEL 72-6210 までお申し込みください。

### 10月・12月の相談日程

会場 郡家老人福祉センター  
(八頭町宮谷254-1)

日程 平成25年10月16日(水)  
平成25年12月11日(水)

時間 13:30~16:00

### 一般寄付 (6月~8月)

(敬称略)

藪内栄一 …………… ポータブルトイレ  
いきいきサロンんそつだなあ …… 広告の箱多数  
リスム(子)くまぶ …… 33,562円  
遺族会女性部 …… タオル多数

## ボランティアのみなさんありがとうございました

ボランティアのみなさんに、草取り・草刈りをしていただき、各施設がきれいになりました。

期日	団体名	場所
6月21日	済美老人クラブ	船岡保健センター(メニユダ)
7月1日	老人クラブ郡家支部女性部	郡家老人福祉センター
7月10日	稲田力	八東地域福祉センター
7月25日	大江老人クラブ	船岡保健センター(メニユダ)
7月29日	中学生ボランティア(岩淵以奥)	八東地域福祉センター
8月5日	花つくりボランティア	八東地域福祉センター

## 鍛冶屋温泉より模様替えのお知らせ

脱衣所に冷暖房を完備し、入口に戸を設置して快適な環境でご利用いただけるようになりました。皆さまのお越しをお待ちしています。



### 人事異動

平成25年5月1日付

船岡支所訪問介護係

(船岡支所通所介護係)

小林寿子

平成25年8月1日付

八東支所居宅介護支援係

(本所居宅介護支援係)

西山賢路

## エコレンジャー出動中!



エネルギーを大切に使い、地球にやさしいクリーンでエコロジーな環境づくりを目指して、エコレンジャーはいろんなところに出動しています。

ダスト星人たちが地球に侵入しないよう、ごみの分別、リサイクルや水・電気などの節約、私たちの生活を守るため、小さなエコからでもできることから始めましょう。

もし、どこかでエコレンジャーにあったら声をかけてみてね!!