

社協だより

令和8年

1

第83号

八頭町社会福祉協議会広報誌



主なトピックス

- 新年のあいさつ P 2
- 福祉大会の開催 P 3
- ご寄付お礼 P 7
- 鍛冶屋温泉カレンダー P 8

見る人を魅了する帯アート

帯アートは使われなくなった帯に新たな命を吹き込み、帯のもつ華やかな模様や世界観をアートとして表現しています。日本の伝統的な着物や帯が現代のアートとして輝きを放ち、見る人を魅了しています。先日開催された福祉大会において、「グループさくら」さんに帯アートの展示をしていただきました。

新年のごあいさつ

会長

岡森 裕



町民の皆さま 新年明けまして
おめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに
新春をお迎えのことと心よりお慶び申
し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の活動に格別なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は2025年問題と言われ、戦後の団塊世代が全て75歳以上の後期高齢者になれる年でもありました。今後益々進む高齢社会において、医療、介護、支え合いなど様々な生活課題の対応が増加してきております。

八頭町では「みんなで支えあい 誰もが自分らしく いきいきと幸せに暮らし続けられる 共生のまちづくり」を基本理念とした地域福祉推進計画がすすめられており、本会としても引き続き地域の皆さまと共に地域共生社会の実現に向けての取り組みを進めて参りますので、皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、本年が健康で幸せ多き年でありますように心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

八頭町社会福祉協議会長表彰

八頭町の社会福祉事業に功労及び社会福祉活動の協力功績により、八頭町社会福祉協議会長表彰を次の方々が受けられました。

団体役員功労者(19名) (敬称略)

民生児童委員協議会

岡島 吉正 平木 信一 勝連 隆志
岡村洋一郎 川村 忠幸 加藤 正広
加藤 邦雄 和泉藤吉郎

社会福祉協議会

中村 恵子 花原 義人

老人クラブ連合会

小谷 秀雄 井口 照夫 柿田 和恵
佐々木正交 野崎 正実 森木 彰

心身障害児(者)保護育成会

長砂 幸枝

共同募金委員会

植田 幸秀
田中 朝子

社会福祉功労者(2名)

まちづくり委員会

池本 秀行
岡村 一美

感謝状(1名)

高額寄付

柿坂 智子

被表彰者の皆様のお名前を掲載いたしますので健勝をお祈り申し上げます。誠にありがとうございます。



八頭町社会福祉大会を開催しました

テーマ 「フレイル予防で健康長寿のまちづくり」

会場 八東体育文化センター

11月9日

大会では、社会福祉への貢献を讃え、八頭町社会福祉協議会長表彰が行われました。(2ページ掲載)

記念講演では、講師に日本栄養実践科学戦略機構代表理事長の中村丁次さんをお迎えし、「人生100年時代の栄養、食事」と題し講演していただきました。講演では、平均寿命が延び、人生100年時代における健康寿命やフレイル対策について、ユーモアを交えながら話されました。

健康寿命とは病気になるっても、障がいを持って、住み慣れた環境の中で、残された機能的能力を發揮して自立した生活のもとに幸福を感じながら生きていくこと。栄養・食事は、人々の生命と生活の基盤となり、栄養には健康の維持増進、病気の予防、さらには生活の質を向上させる力があると、食事のとり方や栄養の大切さを栄養学の観点からわかりやすく講演されました。中でも、おいしいねと言葉に出して食べることが身体に栄養を取り入れる上で大切と話され、参加者からは、今日から実践しようと思感を述べられていました。



「西郡家地区健康づくりの集い、地域で取り組むフレイル予防」

西郡家地区で進めている取り組みについて、主催団体の老人クラブ・参加者携わっている方々から、地域への想いをトークセッションしました。健康の維持とつながりが広がる場の期待や重要性が語られました。

八頭町老人クラブ連合会 副会長



西村昭二さん・高齢者にはつながりの場が大切。老人クラブの組織率が低下しているが、個人としての参加も良いし、まちづくりへの参加でも良い。友和の精神でいるんなつながりを大切にしたい。

西郡家地区住民 清水壽恵さん



場ができるのを楽しみにしていた。自らが健康に向けて頑張るとともに、楽しみなから集いの場に続けたい。

西郡家地区住民 市村裕子さん



若い高齢世代もつながりの場を必要としている。運動とおしゃべりができる場ができたのは素晴らしいこと。まだまだ対象になる人がいると思う。

西郡家地区集落支援員



村田知登美さん…一人一人に丁寧に声をかけながら、コミュニケーションを大切に活動している。皆さんから「ずっと来るで」と言ってもらっているのを励みに頑張っていきたい。

八頭町福祉課課長 西尾克志さん



老人クラブや様々な協力で場づくりを進められていることに感謝している。令和8年度の西郡家地区まちづくり委員会の設立を目指したい。西郡家に限らずすべての地区で参加や協力をぜひお願いしたい。

介護保険ニュース

八東
デイサービス



八東デイサービスは八頭町東の山の上に位置し、鍛冶屋から湧き出る温泉水を使用したお風呂が大きな特徴です。そしてもう一つのおススメが、テイルームから見える中庭です。季節の変化が近くで見えて、天気の良い日は中庭に出て歌をうたったり散歩も楽しめます。

そして八東デイサービスは、入浴後のドライヤーや整容ボランティア、演芸や歌のレクリエーションボランティアと、地域の人にも出入りしてもらいやすいデイサービスを目指しています。

利用者様をはじめ、ご家族の困りごとを聞いて、デイサービスでの1日の中で、利用者様のことをごくさん増やしていけるような環境づくりに努めています。

「記録」が導く気づき
「表示」が届ける安心

団塊の世代が後期高齢者となられ、地域での支援体制の充実が求められています。八東デイサービスでは、地域の方が安心して過ごせる環境づくりと個別支援に力を入れています。

きっかけは入浴介助です。入浴に抵抗があったり、拒否される場面がありました。そこで私たちは、利用者様の背景にある「不安」「混乱」「羞恥心」などの心理を理解することを第一に、支援の在り方を見直ししました。無理に促すのではなく、その方の気分やペースを尊重し「どんな声かけなら安心できるのか」「どのタイミングがいいのか」を職員全体で考え、支援方法を共有しています。日々の小さな変化を職員間で共有することにより、統一した対応ができるようになりました。その結果、入浴が困難だった利用者様が少しずつ安心して入浴できる日が増えてきました。これは、職員一人ひとりが丁寧な観察と温かい関わりを積み重ねた成果だと感じています。

これからの「わかる」「できる」を支える環境づくりを継続していきたいと思っております。そしてこれからの介護現場において、専門的な認知症ケアの充実が、デイサービスの大きな使命であると考えています。

さらに環境面では、「トイレはどこだ？」と尋ねられる利用者様の姿をきっかけに、視覚的に理解できる環境づくりの重要性を再認識しました。そこでトイレや入浴場に大きな文字で表示を設け、場所を一目で理解できるよう工夫。視覚情報は、認知症の方にとって記憶や言語よりも理解しやすく、安心感や自立的



独自の「記録用紙」



大きな文字で表示

突撃インタビュー!

社協の人財



八東支所 通所介護係 看護師
熊澤 梨香 河村 恵

今回は八東デイサービスで看護師として活躍する2人へインタビューしてきました。

普段デイサービスでどんな業務をしていますか?

河村・利用者様の体調確認・入浴時や昼食時の薬の管理を行い、必要時は医療的な処置などにも対応しています。また、排泄や移乗などの介護業務、機能訓練も行っています。

業務の中で心掛けていることがあれば教えてください。

熊澤・利用者様に積極的に声をかけて関わり、心身の変化に早めに気付けるように心がけています。ケアマネジャーとも連携を密にし、こまめに情報共有するようにしています。

日々業務に奮闘されていますが、休みの日はどのように過ごされていますか?

河村・愛犬の散歩をして一緒に過ごす時間に癒されています。熊澤・基本的には家でゴロゴロ。たまに遠出して美術館巡りします。

最後に、地域の皆様にメッセージをお願いします。

河村・当デイサービスでは、利用者様と職員と一緒に体操したり歌ったり、絶えずどこかで笑い声が聞こえてきます。見学も随時受けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL.. 0858-771-0126



かじや温泉まつり2025を開催しました

11月16日(日)、八東地域福祉センターにて「かじや温泉まつり2025」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、約270名の方にご来場いただきました。中庭をメイン会場としたステージイベント、地域のボランティア団体等による屋台コーナー、子供が楽しめるゲームコーナーなどもあり、幅広い年齢の方に楽しい時間を過ごしていただきました。また、イベントに合わせて温泉の無料開放もあり、多くの方に温泉をご利用いただき、大好評でした。まつりのフィナーレには、ご来場の方にも参加していただき八東小唄や八東音頭に合わせて踊りを踊るなど、会場全体が一体となり、和やかな雰囲気になっていました。地域のみなさまとのつながりを感じられ、身も心も温まる一日となりました。



日常生活自立支援事業のご案内

毎日の暮らしのなかには加齢、障がい、病気により、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがあります。このような場合に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをさせていただきます。



誰がつかえるの？

- 福祉サービスをどのように利用していいかわからない方。
- お金の使い方や支払い、書類の書き方やお金の管理などで困っている方。
- いろいろな契約を自分ひとりで判断するのが不安な方など。

どんなことをしているの？

- 暮らしを支えるサービスの利用をお手伝いします。
- 書類の書き方や家賃や水道代等の支払いをお手伝いします。
- 次のお給料や、年金が入るまで生活できるようにお手伝いします。
- 家に置いておくと心配な通帳などを安全にお預かりします。



お金がかかるの？

福祉サービス利用手続き、金銭管理などのサービスは有料です。

基本サービス

1時間以内 1,200円(以降30分毎に600円)

追加サービス

書類預かりサービス(月額) 200円(このサービスのみはご利用不可)

利用するには？

まずはお気軽に **八頭町福祉相談支援センターほっと** にご相談ください。



みなさんの自立した
暮らしをサポートします。

八頭町福祉相談支援センター

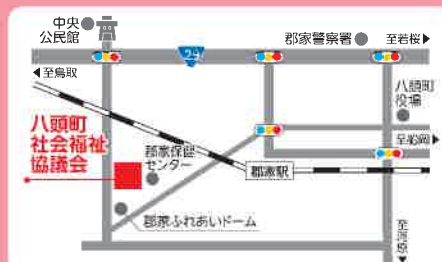


八頭町福祉相談支援センター「ほっと」

〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254-1
八頭町社会福祉協議会内

TEL 0858-71-0100

相談時間 8時30分～17時30分
月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)



郡家	安井宿	郡家	住所
上原章義	尾崎啓幸	松本大司	寄付者氏名
父	父	父	続柄
節雄	幸義	伸介	故人名

11月

下濃	市谷	岩淵	山上	住所
小河秀敏	村上玲子	高橋淑恵	松本繁美	寄付者氏名
母	夫	夫	母	続柄
訓枝	秋夫	和彦	幸子	故人名

10月

兵庫	見槻中	住所
森田倫正	寺本真喜恵	寄付者氏名
母	夫	続柄
富士子	平和	故人名

9月

香典返し・玉串料
お花代ご寄付

(敬称略)

皆様からのご厚志に対して、心より厚く御礼申し上げます。いただきましたご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。

ご寄付ありがとうございました

- ・ 八東支所
・ 石川卓男(歌唱)
・ 奥田美喜子(演奏)
- ・ 徳丸どんと会(演奏)
・ 米岡神社麒麟獅子保存会(演奏)
・ 石川卓男(歌唱)
・ るりゆるる(ミュージックケア)
- ・ 八東平成太鼓(演奏)
・ 久能寺傘踊り保存会(演奏)
・ 社協OB・船岡赤十字奉仕団(運動会ボランティア)

サービスレクリエーション

- ・ 八東地域福祉センター
・ 八頭町身体障害者福祉協会
・ かじや温泉まつり実行委員会
・ 花つくりボランティア

環境美化

- ・ 郡家老人福祉センター
・ 八頭町シルバー人材センター
・ メニエタ
・ 大江老人クラブ緑寿会

ご協力いただきありがとうございました

ボランティア活動

(9月~11月) (敬称略)

住所	寄付者氏名	続柄	故人名
徳丸	竹内宣治	妻	明子
見槻中	西村捷義	妻	由利恵
船岡殿	山根篤美	母	喜代子
日下部	木原賢司	妻	明美

お知らせ

ふれあいサロン募集

ふれあいサロンは、集落単位で身近な公民館等を会場にした、誰でも参加できる場づくりの取組です。サロンに集い、生きがいづくりや健康づくり、見守り、閉じこもり予防、つながりづくりなどを目的としています。

レクリエーションの協力やイベントの補助、ゲーム用品の貸出など、活動の支援もさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



助成金

登録会員数が 10名以上:20,000円(年間)
5~9名:15,000円(年間)

説明会

令和8年度の申請手続きの説明会を2月中旬~下旬頃に開催予定です。

ひとり親家庭の中学生・保護者の皆様へ

ひとり親家庭卒業祝い事業
についてお知らせ

対象 令和8年3月に中学校を卒業予定のひとり親家庭の生徒

(ひとり親家庭とは父母のいずれか、または祖父母が子どもの養育している世帯)

申込期間 令和8年1月9日(金)~1月20日(火)

申込方法 ご印鑑(シャチハタは不可)をお持ちの上、お近くの八頭町社会福祉協議会本所、各支所でお渡しする申込書にご記入ください。

贈呈期間 令和8年2月3日(火)~2月13日(金)
※土・日・祝日を除く
(本所では土曜日・祝日の受取も可能です)



**ディナーサービスが
薦める一品**

さっぱり食べられておいしい

みかんのおろし和え




材料(2人分)

大根おろし … 100g みかん缶 … 60g
砂糖 … 6g 酢 … 4g 塩…少々

作り方

- ① 大根をおろす
- ② おろした大根を煮る
- ③ 火をとめて、あわせ酢を入れる
- ④ みかんと食べやすい大きさに切り③に混ぜる
- ⑤ 味をなじませて冷やす





社協
ワイス

Q 今回開催された八頭町福祉大会のテーマは何でしょう?
テーマ：「〇〇〇〇予防で健康長寿のまちづくり」

1. 熱中症 2. 認知症 3. フレイル 4. むし歯

答えは3 ページの福祉大会記事をご覧ください

鍛冶屋温泉カレンダー

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 👏	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 👏	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 👏	27	28
29	30	31				

毎月26日は「ふろの日」入浴料100円おトク!

営業日(9:00~17:00)
(受付は16:30まで)

 営業日(9:00~19:00)
(土・日・祝日の延長は3月21日から)
(受付は18:30まで)

 休業日(毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始)


 26 ふろの日(入浴料100円割引)

■ 10人以上は予約により送迎をします(八頭町内のみ)
 ■ 温泉利用での無料休憩所・無料マッサージ機があります。
 ■ お問い合わせ 八東地域福祉センター 八頭町東593-1 / 電話:(0858)84-2210

入浴料

町内在住者 300円
(町内勤務者も含む)

町外在住者 400円
小学生・障がい者 200円



社会福祉法人
八頭町社会福祉協議会

福祉・介護・ボランティアに関することは


■ 本 所 〒680-0463 八頭町宮谷254番地1
電話:(0858)72-6210 FAX(0858)72-2793

■ 船岡支所 〒680-0411 八頭町船岡殿159番地
電話:(0858)73-0672 FAX(0858)72-6122

■ 八東支所 〒680-0532 八頭町東593番地1
電話:(0858)84-2210 FAX(0858)84-2227

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。
是非のぞきにきてください!

<https://www.yazu-syakyo.or.jp/>



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。