

# 社協だより

八頭町社会福祉協議会広報誌

令和4年

4

第68号



## 主なトピックス

ウイズ“あったかいことば”で ウイズコロナ!アフターコロナ!	P2	ご寄付 お礼	P6
教えて!ケアマネージャー	P4	人事のお知らせ	P7
家族介護教室のお知らせ	P4	貸出レク用品	P8
共同募金の結果	P5	鍛冶屋温泉カレンダー	P8



# ウィズ、あったかいことばで、 ウィズコロナ！アフターコロナ！

「あったかいことばでつながろうプロジェクト」進行中！！

みんなでつながる

ことばのわ 2021

2020年初頭より、新型コロナウイルスの感染拡大により様々な活動を制限・自粛せざるを得ない状況となっている中で、親しい仲であっても顔を合わせる機会が減り、これまで脈々と地域社会で行われてきた取り組みが途切れてしまったり、人と人とのつながりが薄れてしまったりする「危機」をもたらしました。

「あったかいことばでつながろうプロジェクト」は、対面接触が制限される今の社会情勢にあっても、つながりを確かめ、深め、あるいは新たにつくり、広げていくために、レベルアップしながら取り組みを進めています。



メッセージには  
「体に気をつけて、がんばってください」

八頭町社会福祉協議会がプロジェクトを立ち上げてから、まもなく2年が経過しますが、これまで子ども、高齢者、学生、社会人など、様々な個人の方や団体、事業所の皆さんがこのプロジェクトにご参加・ご協力くださいました。以前の社協だより(令和2年10月号)でもご紹介した、町内各小学校の児童の皆さんと、各地区まちづくり委員会で行っている活動されている地域の高齢者の皆さんとのメッセージのやり取りは、この2年間途切れることなく続いています。

昨年夏、地域の高齢者の皆さんに、小学生から気遣いの言葉や学校生活でがんばっていることなどがつづられたメッセージカードが届きました。必要最低限の外出や用事のみでの生活が続く、地域では少し寂しい雰囲気が出ている中、小学生からの「あったかいことば」や、描き添えられたイラストは、高齢者の皆さんの笑顔を引き出し、活力になったようです。

また、メッセージカードを受け取られた地域の皆さんからは、昨年東京で開催された大イベントになぞらえ「水泳をがんばっている



たくさんのメッセージに“笑顔満開”

というメッセージを受け取りました。ぜひオンラインピックに出てください！というエールや、野菜作りや運動といったコロナ禍でも熱心に取り組んでおられることが記された、お返しのメッセージが小学生に向けて届けられました。地域の皆さんからのメッセージカードは、各学校で、玄関など目に留まりやすい場所に掲示していただいております。登校してきた児童の皆さんをあたたく校内へ迎えています。



## あったかいことばの やり取りから見えてきた、 アフターコロナにおける可能性

ワクチン接種が加速し、安全に活動するための対策方法がわかってきた中で、昨年12月13日、あったかいことばでつながろうプロジェクトをきっかけとして、船岡小学校4年生と、船岡地区まちづくり委員会のカフェ参加者の交流授業が実施されました。

船岡小学校4年生は、総合学習として、人にやさしいまちづくりをテーマに、車いすを使っておられる方の手助けの方法や、あいサポート運動についてなどを学びながら、高齢の方や障がいのある方をはじめ、だれもが暮らしやすいまちづくりについての学習に取り組んでいます。学びを深め、やさしいまちのイメージをふくらませる中で、コロナ禍ではあるけれど実際の高齢者はどんな方々なのかを、間近で見えて、ふれあいながら知る機会はないだろうか、八頭町社協にご

相談いただきました。そこで、これまで「あったかいことばでつながろうプロジェクト」でメッセージのやり取りによるつながりがあった、船岡地区まちづくり委員会の皆さんと交流してみてもどうかと、学校、そしてまちづくり委員会にご提案したところ、交流授業が行われることになったのです。

当日は20名の児童と、50名程度の船岡地区の皆さんが船岡地区福祉施設に集まり、感染対策を取りながら、順番に牛乳パックを積み上げるゲームやカルタとりで交流を深めました。交流授業に参加した児童からは、「高齢者の方は、動きがゆっくりなのかなと思っていましたが、ぼくたちよりも早くて、カルタとりが強かった」「こわいのかなと思っていましたが、笑顔でやさしく接してくれてうれしかった。自分も笑顔で接してあげたいと思った」といった感想が寄せられ、支え手としての意識を育んだだけではなく、高齢者に対して改めて「すごいな」という尊敬のまなざし



国や県のガイドライン、町の助言を参考に感染対策を取りながら、交流を深めました。

を向ける機会にもなったようです。



福祉学習・福祉教育を推進している八頭町社協では、この交流授業の取り組みを通して、あったかいことばでつながろうプロジェクトで

きた新たなつながりが、出会うきっかけとなり、出会うことで同じ時間を過ごし、お互いに相手をより深く知り、慈しみや愛着、「○○してあげたい」という気持ちが生み出される機会になったと受けとめており、これは予想していた以上の成果となりました。理解を深めるためにはまず接点をもつことが重要なカギになると考えており、アフターコロナにおいて今回のような機会や場面が増えていくことを期待すると同時に、大きな可能性を感じています。

## みんなでつながることばのわは 2022年へ

感染力の強い「オミクロン株」の出現など、新型コロナウイルスの脅威や活動の制限は、今しばらく続くことが予想されます。つながりを途切れさせないためには、どんなに細くてもつながり続けることが大事だと考えており、八頭町社会福祉協議会では令和4年度も、「あったかいことばでつながろうプロジェクト」を推進していきます。



# もう悩まない ラクな介護を勧め隊

ご存じですか？

## 軽度認知機能障害

高齢化の進行により、認知症の発症も増加し、2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人の約700万人に達するとの統計もあります。

認知症を発症する前には、通常の生活を送っていても「何か違う、おかしい」と感じる人が多いようです。このように「認知機能の低下があっても日常生活には支障がなく、認知症ではない」状態を軽度認知機能障害(MCI)と呼びます。65歳以上の4人に1人の800万人を超える方に症状が見られると言われますが、必ずしも認知症に移行するのではなく、改善することも可能です。そのために…

- ① 健康的な食生活…ビタミンやたんぱく質など栄養バランスに気を付ける。
- ② 適度な運動習慣…脳血流の改善とリフレッシュ効果もあります。
- ③ 脳を活性化する活動・趣味…脳を刺激して、認知機能低下防止。
- ④ 地域の仲間づくり…人との会話や交流は脳への良い刺激です。
- ⑤ 口腔機能の維持…食生活や会話にも関わります。肺炎予防にもなります。

認知症について知ることや備えることは大切ですが、認知症の診断にとらわれ過ぎるのではなく、「自分らしい生活を自分で作る」きっかけにしてもらえたらと思います。

解説者：岸本 剛(八頭町社会福祉協議会 本所 主任ケアマネージャー)

## 家族介護教室のご案内

健康・介護の知識を身につけたい…  
介護に対する不安や悩みを解消したい…  
心や体の負担を軽くしたい…  
そんなお悩みはありませんか？

家族介護教室では介護に対して不安や悩みを抱えている方に少しでも解消していただけるよう、健康・介護の知識や技術などの講座を開いております。  
知識や技術を得て今後の介護に活かせるだけでなく、介護者同士がコミュニケーションを図ることで、心の負担を解消することができます。

### 【主な内容】

- ・在宅介護における福祉用具の活用
- ・オムツのあて方、選び方
- ・栄養について
- ・薬の話
- ・感染症予防
- ・介護者のリフレッシュ

**参加費は無料です。**

皆様もぜひ、一緒に学んでみませんか？

たくさんのご参加をお待ちしております。

※事情により内容が変更になる場合があります。

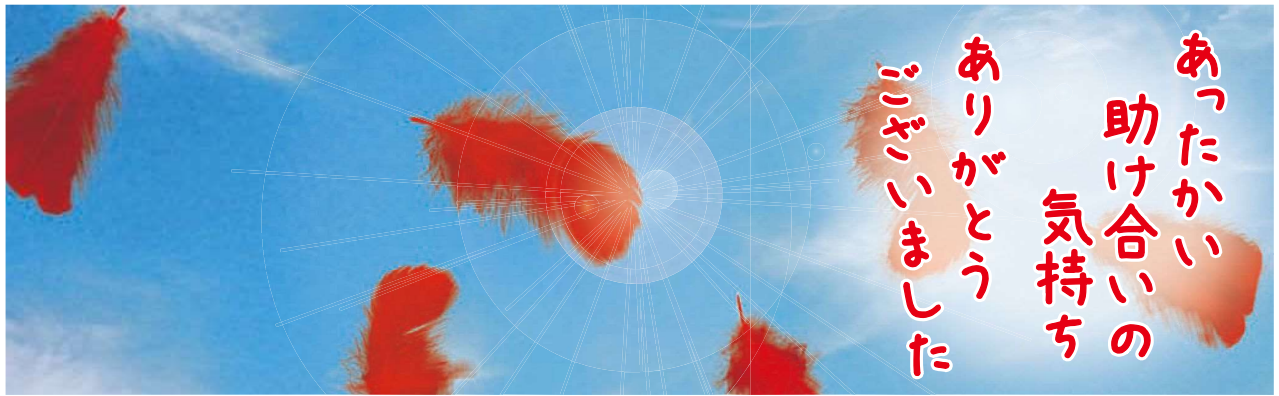
※参加申し込み、詳細等は各支所にお問合せください。



健康・介護の講座



輪になって頭の体操



## 共同募金の結果

### 赤い羽根・歳末たすけあい

今年も昨年から続くコロナ禍により、様々な活動に制限がかかるなか、募金活動にご協力いただきありがとうございます。

町民皆様から集まった温かいご支援を、町内の子どもからお年寄りまで、すべての方のしあわせづくりのために活用させていただきます。

#### 《八頭町の令和3年度募金実績額》

<b>●赤い羽根共同募金</b>	<b>4,147,403円</b>
(内訳)戸別募金	3,509,830円
街頭募金	17,875円
法人募金	284,500円
学校募金	30,005円
職域募金	187,740円
イベント募金	200円
その他募金	117,253円
<b>●歳末たすけあい募金</b>	<b>1,184,960円</b>
(内訳)戸別募金	1,184,960円

## ご協力いただいた企業

(有)西尾ボデー	桂緑化園(有)	エフビー工業(有)
(株)小河自動車	大江ノ郷自然牧場	大谷桐工
(株)たけうち	田中多吉商店	ホワイト急便
こおげ建設(株)	三翠きのご園	芦津歯科医院
ラスベガス郡家店	ソリッドデザイン(株)	しごべや
(有)中田組	田原きわい焼窯	上月工業(有)
(株)松田組	谷尾樹楽園	正栄建設(株)
松田建設(有)	岡島ホームサービス	因幡しめじ
郡家陸運(有)	へアーサロン西村	大洋潜水具工業
郡家重機(有)	永代設備(有)	HOME8823
山陰建設(株)	(有)花原石材店	木下工業(有)
郡家左官工業(有)	(有)山下清商店	鳥取大西コルク(株)
サラダ館郡家店	(有)山下肥料店	美容室ふぉゅー
谷尾歯科医院	堀理容所	(有)安井オートサービス
(株)松井製作所	鳥取いなば農協船岡支店	(株)遠藤農園
(有)二浅あみものセンター	(株)二宮電機船岡工場	入江歯科医院
岸本歯科医院	津嶋理容所	御菓子司ますだ
大谷医院	佐々木生花店	尾崎医院
古田電設(有)	徳田電機工事	(有)三栄石油
(株)バンダイ郡家店	中原商事(株)	シバガーマメント
山口電業(株)郡家営業所	瀬川医院	宮本自動車板金
こおげフレンドセンター	いわもと薬局	美容室えふ
J A 鳥取いなば郡家支店	ビューティーサロンミサ	柿坂医院
(有)平木電機産業	鈴木仏光堂(有)	(株)竹内組
物産館みかど	浅尾モーターサイクル	八東自動車(株)
シティホールやず	下田材木店(有)	(有)ウエタ電工
甘味屋(有)	三光電機製作所	順序不同
(有)山根エンジニアリング	日本海新聞船岡専売所	
細田電気管理事務所	(株)北岡本店鳥取工場	
北村きのご園(有)	ビューティーサロンじま	
中西商店	錦水	
田口木材店	東家	



# 「ご寄付ありがとうございました」

皆様からのご厚志に対して、心より厚く御礼申し上げます。いただきましたご寄付は福祉活動の財源として役立たせていただきます。

## 香典返し・玉串料 お花代ご寄付

1月							12月						
住所	寄付者氏名	続柄	故人名	住所	寄付者氏名	続柄	故人名						
北山	小林慶之	父	鍊一	才代南	小谷廉太郎	妹	良子						
茂田	岸本道雄	母	君恵	東松	松田純一	母	美子						
日谷	谷口章弘	母	千代子	日下部	中田武男	母	松乃						
宮谷	永原正年	妻	初枝	郡家殿	下田健一	母	かよ子						
見槻中	西垣賢治	母	和子	島田中	田中弘	母	和子						
郡家殿	田中寿一	母	静恵	郡家殿	下田健一	母	かよ子						
山田岡垣	岡垣幹夫	母	とし子	島田中	田中弘	母	和子						
郡家宮田	宮田和幸	母	實子	郡家殿	下田健一	母	かよ子						
住所	寄付者氏名	続柄	故人名	住所	寄付者氏名	続柄	故人名						

### 2月

住所	寄付者氏名	続柄	故人名
麻生西	山小杉浩昭	母	清子
山小杉	福地福本正美	父	保
福地	奥谷奥平	父	智司
奥谷	奥平	父	智司
覚王寺	河村俊朗	父	清
鍛冶屋	公賀由喜子	夫	永司

## 物品・一般寄付

寄付者氏名	米量
J A鳥取いなば女性会 郡家支部	米 25 kg
J A鳥取いなば女性会 船岡支部	米 10 kg
J A鳥取いなば女性会 八東支部	米 30 kg



## ボランティア活動 (12月3日)

ご協力いただき  
ありがとうございました

デイサービスレクリエーション

●本所

- ・石川卓男(歌)
- ・郡家図書館(読み聞かせ) (敬称略)

つながりは  
途切れない!

現在の社会情勢による自粛生活の長期化や活動の制限等が続く中、本会ではICTを活用したリモートによる福祉活動を進めております。対面による交流の素晴らしさは言うまでもありませんが、何もしままで人と人とのつながりが薄れてしまつ一方です。現在では地域福祉活動関連(まちづくり委員会などの会議や介護予防教室の訓練指導など、可能なことから進めております。



写真は通所型介護予防教室のリモート指導



# 八頭町社会福祉協議会組織図

(令和4年4月1日付)

評議員会 15名

会 長	小谷 知載
副 会 長	加藤 邦雄
理事 10名	

監 事 2名

事務局長	平木 ひろみ
事務局次長	大谷 福恵

本 所		船 岡 支 所	八 東 支 所
<b>総務課</b> 総務課長 木下 良子 係 長 田中 賢一 主 事 中村 梨絵 主 事 田中 彩美		支 所 長 前田 美奈子	支所長(兼) 大谷 福恵
<b>介護福祉課</b> 介護福祉課長 河本 美恵子		<b>地域・管理係</b> 係長(兼) 前田 美奈子 嘱託職員 山口 良子	<b>地域・管理係</b> 係 長 谷村 嘉彦
<b>地域福祉課</b> 地域福祉課長 西尾 美砂代		<b>訪問介護係</b> 係長(兼) 前田 美奈子 主 事 長谷 広美 主 事 一柳 彰子 嘱託職員 川口 好枝	<b>居宅介護支援係</b> 係 長 保木本 正臣 主 任 西山 賢路 主 任 太田垣 諭 主 事 中田 張江
<b>福祉係</b> 係 長 田中 博史 主 事 下田 敏之 主 事 松原 勇作		<b>通所介護係</b> 係 長 山根 毅大 主 任 熊澤 梨香 主 事 山形 由紀 主 事 荊尾 ふみ 主 事 川口 浩幸 嘱託職員 西塚 美佐子	<b>通所介護係</b> 係 長 河村 恵 主 任 林 育恵 主 任 澤田 雄一郎 主 事 谷本 卓矢 主 事 木村 和美 主 事 右近 奈都美
<b>地域係</b> 係 長 藤田 亮二 主 事 山本 誠 主 事 鎌谷 拓也 主 事 原田 佳奈 嘱託職員 田井 博美		<b>通所介護係</b> 係 長 入江 美恵子 主 任 樋引 志郎 主 事 亀山 真由 主 事 山本 哲進 主 事 野々崎 雄斗 主 事 安藤 赳広 主 事 林 泉 嘱託職員 今嶋 有紀	

## 八頭町福祉相談支援センター ぽっと



暮らしの中での不安や困りごとを抱えて  
周りに頼れる人がいない… など

**相談支援員と一緒に解決しましょう!**



**相談無料**

困っていること、  
お気軽にご相談ください。

**秘密厳守**

ご家族や周りの方からの  
相談も受け付けています。

**TEL 0858-71-0100**

E-mail: soudan@yazu-syakyo.or.jp

住 所 / 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254-1

八頭町社会福祉協議会内

相談時間 / 8時30分～17時30分

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

# 必見! 貸出レク用品 みんなで盛り上がりよう!

「集落・地区の集まりでワイワイ楽しみたいけど、何をしよう・・・」そんな悩みはありませんか? 本会では、サロン(つながりづくりを進める活動)や地域福祉に関する活動をより楽しく盛り上げて頂くために、レクリエーション用品を**無料**で貸出しています。

今回は「**バグゴ**」をご紹介します。バグゴはあらかじめ設置したボードに目掛けてビーンバッグ(お手玉)を投げ、得点を競い合う入れゲームです。



ぜひ皆様も一緒に楽しんでみられませんか?

## 【ルール説明】

2チームに分かれて競います。※1対1の個人戦も可能です。ジャンケンをして勝ったチームが「先攻・後攻」または「投げるポジション(ボードの右側・左側)」のどちらかを決める選択権が与えられます。

①先攻プレイヤーがボードを目掛けてビーンバッグを投げることで第1ラウンド開始!

②それぞれのチームがビーンバッグを交互に投げ、21点先取するまで投げ続けます。

ホールに入った場合…3点 ボードの上に乗った場合…1点

③第2ラウンドでは第1ラウンドで得点の少なかったチームが「後攻」で、投げるポジション(ボードの右側・左側)を決めることができます。

④以降は第1ラウンドと同様にプレイします。

バグゴは場所を選ばず、ルールや設置はとても簡単! 子どもからお年寄り、車椅子の方まで誰でも楽しめるバリアフリーなゲームです。

☆この他にも様々なレクリエーション用品がありますので、詳しくは本所・各支所にお問合せください。

## 鍛冶屋温泉カレンダー

今後の情勢により、営業日に変更の可能性がございますので、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 営業日(9:00~17:00)  
(受付は16:30まで)

■ 営業日(9:00~19:00)  
(土・日・祝日の延長は3月19日から)  
(受付は18:30まで)

■ 休業日(毎週火曜日《祝日の場合は翌日》・年末年始)  
※5月2日は温泉管理のため休業させていただきます。

■ 26 ふろの日(入浴料100円割引)

■ 10人以上は予約により送迎をします(八頭町内のみ)

■ 温泉利用での無料休憩所・無料マッサージ器があります。

■ お問合せ 八東地域福祉センター 八頭町東593-1 / 電話:(0858)84-2210

毎月26日は「ふろの日」入浴料100円おトク!

入浴料

町内在住者 300円  
(町内勤務者も含む)  
町外在住者 400円  
小学生・障がい者 200円

福祉・介護・ボランティアに関することは



社会福祉  
法人

八頭町社会福祉協議会

社会福祉協議会の情報が盛りだくさん。  
是非のそきに来て下さい!

<https://www.yazu-syakyo.or.jp/>

■ 本所 〒680-0463 八頭町宮谷254番地1  
電話:(0858)72-6210 FAX(0858)72-2793

■ 船岡支所 〒680-0411 八頭町船岡殿159番地  
電話:(0858)73-0672 FAX(0858)72-6122

■ 八東支所 〒680-0532 八頭町東593番地1  
電話:(0858)84-2210 FAX(0858)84-2227

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。