

社協 だより

特集

ご報告いたします
令和2年度事業計画
令和元年度事業報告

ふるさと大好き
笑顔が大好き!



はつらつ教室 (八頭町通所型介護予防事業)

ご利用様の心身の状況を改善するため、向上プログラムを実施するサービス。6ヶ月程度事業所に通っていただき、保健・医療の専門職が運動器の機能向上プログラムと口腔機能向上プログラムを実施いたします。(写真は理学療法士がご利用様にアドバイスをしている様子)

ご報告いたします

八頭町社会福祉協議会

令和2年度 事業計画

八頭町社会福祉協議会は、「みんなが支え合い、誰もが自分らしくいきいきと幸せに暮らせる福祉のまちづくり」を基本理念とした「八頭町地域福祉推進計画」を中核に据えて、地域福祉活動に取り組んでいます。

近年の、多様で複雑化する福祉課題や高齢者・障がいのある人・生活困窮者等の課題への取り組みを進め、また、町民の皆様との協働により福祉活動への参加促進を図り、地域福祉の充実強化を図っていきます。

重点項目

1. 地域福祉推進計画の着実な推進
2. 介護保険事業及び障がい福祉サービスの推進
3. 指定管理事業の管理運営
4. 法人機能及び組織の基盤強化
5. 人材育成



1. 地域福祉推進計画の着実な推進

少子高齢化が進む中、独居高齢者の見守りや介護の課題、障がいのある方の支援といった課題のみならず、社会的孤立、生活困窮などの新たな地域課題が顕在化しています。地域福祉推進計画スタートから3年目となり、まちづくり委員会・関係機関・関係団体・関係法人等と連携を強化し、地域福祉の充実に向けた事業推進を積極的に行っていきます。

地域福祉活動への住民参加の促進

福祉活動への住民参加を促進し、地域のつながりづくり、健康づくり、介護予防を進める基盤組織として「まちづくり委員会」の全地区設立に向けて推進します。また、活動されている地区へ、きめ細やかに活動支援を行い、福祉意識のさらなる醸成、福祉活動参加意欲の向上を図り地域共生社会の実現を目指していきます。

地域における福祉サービスの適切な利用の促進

多様で複合的な課題を受け止めて包括的な支援を行います。相談体制の充実に向けて、関係機関・専門機関と連携し、ネットワークを強化した体制の充実を図っていきます。

福祉事業者間のネットワークと協働の推進

町内の社会福祉法人や企業の

参画により、支援者の支え合いの仕組みの充実と社会資源開発を図ります。

2. 介護保険事業及び障がい福祉サービスの推進

安心した在宅生活や自立した日常生活を営むことが出来るよう、常に利用者のニーズの把握に努め、満足していただける質の高いサービスを提供していきます。

● 訪問介護事業(船岡)

- 通所介護事業(本所・船岡・八東)
- 居宅介護支援事業(本所・八東)
- 障がい福祉サービス事業(居宅・船岡、入浴・本所・八東)

3. 指定管理事業の管理運営

地域の福祉「コミュニティ拠点」となる施設の運営に努めるとともに、ボランティア活動等の地域福祉活動の場となるように施設管理運営をしていきます。

● 船岡保健センター

- 八東地域福祉センター(鍛冶屋温泉)

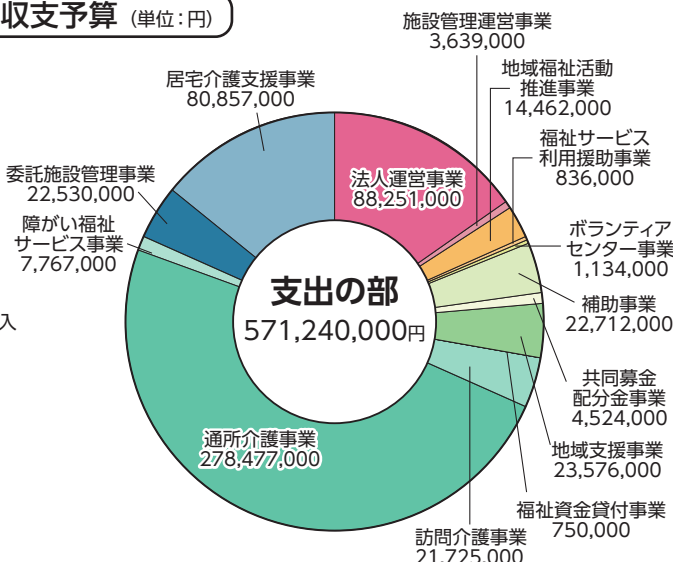
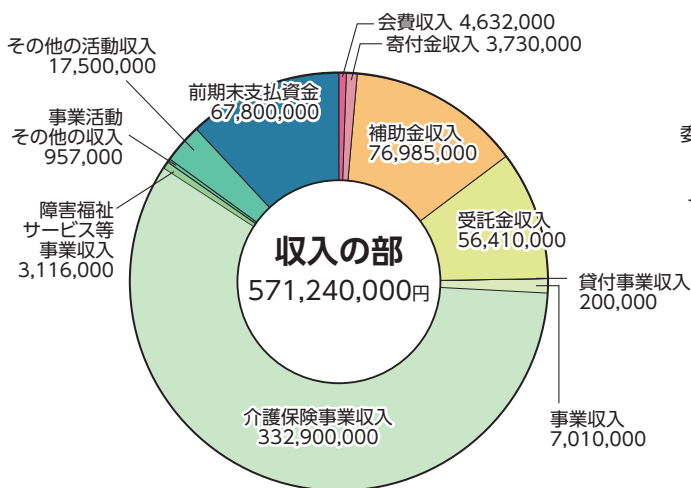
4. 法人機能及び組織の基盤強化

- 情報の公開と広報活動の推進
- 社協運営の基盤強化

5. 人材育成

- 職員の専門性を高めるための資質向上
- 福祉人材の育成と確保

令和2年度 資金収支予算 (単位:円)



令和元年度 事業報告

八頭町では、高齢化率が年々増加しており、住民の生活環境の変化、家族形態の変化などにより、従来の医療・介護制度だけではカバーしきれない問題が生じ、ますます地域のつながりの希薄化、地域活動の担い手不足、介護・認知症の増加や地域を取り巻く環境の変化、課題を抱える世帯の増加が懸念されます。

社会福祉協議会では、地域福祉の充実を目指し、地域の見守り、支え合い体制を強化していくために、「まちづくり委員会」を核とした福祉のまちづくりの推進と地域課題の早期発見・多様な関係者が連携した包括的な総合支援体制の構築を目指し事業を展開しました。

また、地域福祉の推進に重要である福祉教育の充実と福祉意識の向上のため、年齢や性別、障がいの有無を超え、互いに認め合い、居場所や役割がもてる場づくり「福祉学習プラットフォーム」(共生型交流事業)の取り組みを積極的に進めました。次年度も、地域状況を見据えながら、さまざまな人材や社会資源とのつながりを支援し、多様な団体、福祉委員と協力・連携を取り、地域における福祉課題の解決に向けて積極的に取り組んでいきます。

令和元年度は、次の地域福祉事業に取り組みました。(抜粋)

- **法人運営事業**
 - ・理事会・評議員会・監査会・各委員会の開催
 - ・広報事業
 - ・福祉機器貸出
 - ・えんくるり(生計困難者に対する相談支援事業)
 - ・フードサポート(緊急食糧支援)
- **地域福祉活動推進事業**
 - ・福祉委員の育成・支援
 - ・心配ごと相談
 - ・ふれあいサロン
 - ・こだまネットワーク
 - ・小・中学校福祉教育推進
 - ・福祉学習プラットフォーム
 - ・社会福祉大会
 - ・災害時支え愛地域づくり
- **日常生活自立支援事業**
- **ボランティアセンター事業**
 - ・ボランティア登録・研修・育成
- **補助事業(共生社会の実現に向けた取り組み・困窮者支援)**
 - ・共助の基盤づくり事業
 - ・地域力強化推進事業
 - ・多機関協働包括的支援体制構築事業
 - ・生活困窮者自立相談支援事業
- **共同募金配分金事業**
 - ・敬老の贈り物
 - ・障がい者福祉活動支援
 - ・高齢者スポーツ大会支援
 - ・小・中・保育所生産活動
 - ・保育園児クリスマスプレゼント
 - ・福祉まつり・もちつき交流会
 - ・まちづくり委員会活動助成

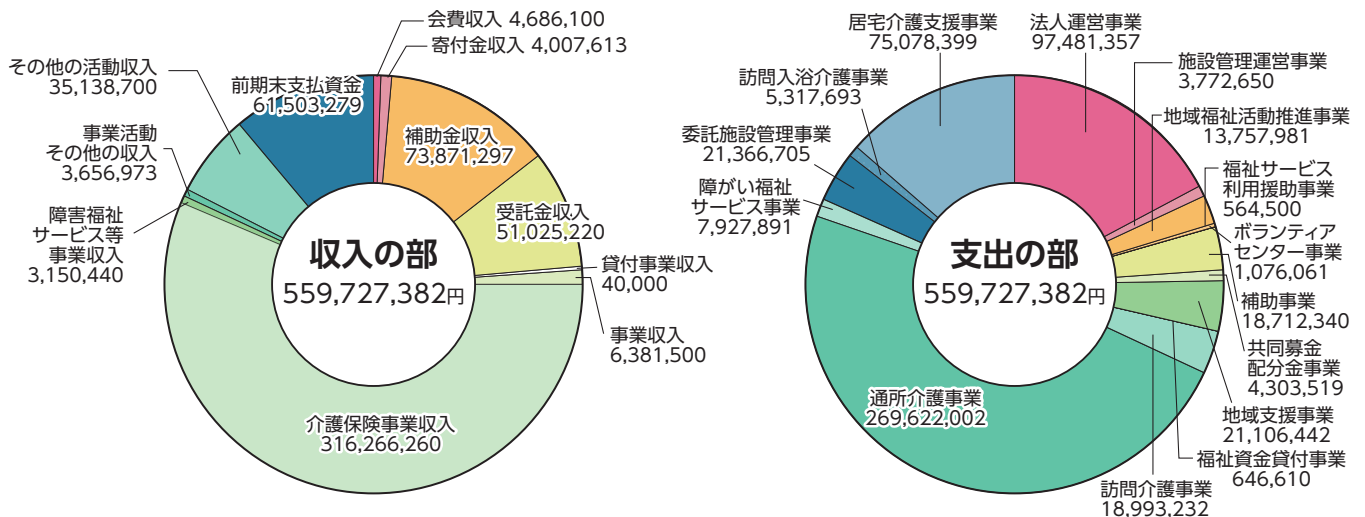
令和元年度 八頭町社会福祉協議会 貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	92,083,499	流動負債	35,849,441
固定資産	710,362,925	固定負債	40,739,390
基本財産	405,898,172	負債の部合計	76,588,831
その他の固定資産	304,464,753		
		純資産の部	
		基本金	38,700,000
		国庫補助金等特別積立金	213,715,261
		その他の積立金	231,535,000
		次期繰越活動	241,907,332
		純資産の部合計	725,857,593
資産の部合計	802,446,424	負債及び純資産の部合計	802,446,424

- ・おせち配布
- ・重度障がい者贈り物
- **地域支援事業**
 - ・生活支援コーディネーター配置
 - ・介護予防教室・家族介護教室
 - ・通所型介護予防事業
 - ・食の自立支援事業
- **資金貸付事業**
- **委託施設管理事業(指定管理)**
 - ・八東地域福祉センター
 - ・船岡保健センター
- **八頭町共同募金委員会への協力**
- **諸団体等への活動支援**

令和元年度 資金収支決算 (単位:円)



COVID-19 コロナウイルスに負けない 福祉制度

～生活を支えるために～



新型コロナウイルス感染症拡大の影響から収入等の減少により、生活が苦しい世帯に対して支援策が国から示されています。

既存制度利用要件を緩和したものから新しく創設されたものまであり、個人の状況に応じて申請要件等があります。制度を利用するために、まずは電話または窓口にてご相談ください。

収入が減って
生活が苦しい



①緊急小口資金・総合支援資金(生活費)

コロナウイルスの影響で就労収入が減った方や離職された方を対象にした10万円～20万円までの貸付制度。

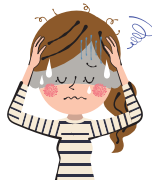
困っていることが
たくさんあって
何から手を付ければ
いいかわからない



②自立相談支援事業

様々な課題を抱え、生活に困窮する方に対して、一人ひとりの状況に合わせた包括的な支援を実施。(就職がきまらない、家にひきこもっている、どこに相談したらいいかわからない等)

つついお金を使
いすぎて
生活が苦しい



③家計改善支援事業

家計の「見える化」を相談員といっしょに行い、世帯の中で家計が回るように手続き支援や債務相談等を行います。

給料が減って
家賃が払えない



④住宅確保給付金

休業等に伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方に対して、一定期間家賃相当額を支給する給付金。

心配ごとがあるけど、
どこに相談したら
いいかわからない



⑤その他

総合相談、フードサポート(食糧支援)、日常生活自立支援事業(金銭管理)、福祉資金貸付事業、ひきこもり者支援、法律相談事業等

こんな時は「ほっと」に相談しよう!

①～⑤についての相談は「八頭町福祉相談支援センターほっと」が受けさせていただきます。一人で悩まず相談しましょう。

電話:0858-71-0100

Eメール:soudan@yazu-syakyo.or.jp



赤い羽根共同募金配分金 地域ふれあい活動助成金

住民主体による人と人のつながりや、たすけあいがひろがるきっかけとなる地域活動の事業経費を助成します。

● 申込み期間

令和2年7月1日～7月31日

● 事業の実施期間

令和2年9月1日～令和3年3月31日

● 対象団体及び対象事業

対象団体 1 団体

八頭町内で活動するつながりづくりや支えあいなどの地域福祉活動を行うグループや団体

対象事業

住民主体により、つながりづくり、世代間交流を促進する事業に対する必要経費の一部助成

● 助成金額 15,000円

申請にあたっては条件がありますので、詳しくは八頭町社会福祉協議会 地域福祉課(☎7210021)にお尋ねください



プロフェッショナル

社協の人財

福祉に携わる
社協職員
インタビュー



本会は今年4月、新しい職員を採用いたしました。それぞれの職員は一体どのような考えで福祉業務に携わっているのでしょうか？

出会いと感謝を大切に

地域福祉課 松原 勇作

福祉相談支援センター「ほっと」の相談員として、暮らしの不安や困りごとの相談受付をしています。家計の見直し、就労支援、制度やサービスの窓口への同行、弁護士などの専門相談へのつなぎなど、相談者の抱えている問題について一緒に考え、行政機関や他の支援機関と連携し、生活が少しでも良い方向に向かうようお手伝いします。

すべての出会い、その時その瞬間を大切にして、感謝の気持ちを忘れない職員でありたいと思っています。まだまだ不慣れではありますが、今後ともよろしくお願ひします。

八頭町っていいな〴〵の機会を…

地域福祉課 鎌谷 拓也

ボランティアセンター、福祉教育推進、災害時における支え愛地域づくり推進事業、介護予防教室、郡家地域の民生児童委員協議会事務局を担当しています。

八頭町内の学生がボランティアなどを通して、「八頭町っていいな」と思ってもらえるような機会を多く設け、将来的には一緒に八頭町を盛り上げる仲間を作りたいと思っています。また、住みやすい八頭町を築き上げてきた住民の方に、介護予防教室などで感謝の気持ちを届けていきたいです。



地域福祉課 松原勇作(左)、鎌谷拓也(右)

八頭町社協からのお礼です

皆さまからのご寄付は福祉活動の財源として役立させていただきました。寄付に対する税金控除を受けることができます。

香典返し・玉串料・お花代 ご寄付名簿録

5月			4月			3月			住所	寄付者氏名	続柄	故人名											
北山	船岡殿	坂田	上野	市谷	日田	用呂	才代	西谷	久能寺	新興寺	日田	徳丸	郡家	下坂	池田	西谷	落岩	福本	田中	毅	父	富士男	
横井晴夫	岸本準	小寺道弘	西尾和陽	岡崎光明	森本辰夫	矢部智	細田博孝	尾崎正明	小林正	藤田孝	岡田和己	中原慎治	河村孝子	清水誠太郎	高濱善雄	中田美津雄	森本重男	田中毅	父	父	父	父	
父	祖母	父	父	父	母	父	母	父	父	妻	母	母	母	父	母	父	父	父	父	父	父	父	父
清	二三三	政味	良秋	富藏	勝重	淳	せつ子	博人	良實	裕子	勝乃	清子	喜美野	好夫	みつ子	新治郎	寿之	富十男	故人名				

(敬称略)

物品・一般寄付 (3月～5月)

(敬称略)

- 八頭町船岡赤十字奉仕団
- 雑巾
- J A女性会
- 貸衣装部
- 座布団
- 八頭町郡家赤十字奉仕団
- タオル他
- 西尾 和陽
- 介護用品

ボランティア活動
お世話になります
ありがとうございました
(3月～5月)

環境美化

- 郡家老人福祉センター
- 八頭町郡家赤十字奉仕団
- 八東地域福祉センター
- 花つくりボランティア
- 本所
- 中山歌子・谷口友江(抹茶)
- 石川卓男(歌)

※順不同、敬称略

お詫び

社協だより6号(令和2年4月)6ページ「ボランティア活動お礼(2月～2月)」の記事に記載漏れがございました。

デザイナーズレクリエーション

●船岡支所 八東支所
八東ハンドベルの会(音楽演奏)
お詫び申し上げます。



ソーシャルディスタンス、三密の回避、おしゃべりを控えるに・・・コロナウイルスへの感染を避けるためにとっても大切なことです。が、ともすれば人と人の距離が広がって、途切れそう。

でも、八頭町には脈々と培った地域のつながりがあります。田舎だからこそのみんなの顔が見える関係があります。◆子どもから大人へ、大人から子どもへ、施設や事業所も、地域団体も、こんな時だからこそあったかい言葉で地域のいろんなところつながりを創り、広げ、深め、確かめる「あったかいことばでつながろうプロジェクト」を八頭町社協が立ち上げます。活動の様子は次号以降の社協だよりでお届けいたします。



社協会費のお願い

この八頭町に住んで良かったと感じられるまちづくりのため

「みんなで支えあい、誰もが自分らしくいきいきと幸せに暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、社会福祉協議会では様々な地域福祉活動を企画・実施しています。皆様から頂く社協会費は本会が地域福祉を推進するための貴重な財源となっています。

社協会費は強制ではありませんが、本会の趣旨や活動にご賛同いただき、会費の納入にご理解ご協力を願います。



※詳しくは会費の折込チラシをご覧ください。



鍛冶屋温泉 カレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 営業日 (9:00~17:00)
- 営業日 (9:00~19:00)
(土・日・祝日及び8月14日~16日)
- 定休日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)
- 26日はふろの日 入浴料100円割引

- 10人以上は予約により送迎をします(八頭町内)
- 温泉利用での休憩所(和室)があります(予約必要)

入浴料

町内在住者 300円
(町内勤務者も含む)
町外在住者 400円
小学生・障がい者 200円



みんなが集い
語らえば
笑顔溢れる
久遠の湯

介護食レシピ 豆腐ハンバーグのおろしあえ



- 材料** 2人前
- 豚ミンチ 80g
 - もめん豆腐 60g
 - ネギ 10g
 - しょうが 適量
 - すりごま 少々
 - 片栗粉 少々
- 【調味料】**
- しょう油 小さじ1/2
 - 酒 少々
- 大根おろしつゆ
- 大根おろし 60g
 - めんつゆ 適量

作り方

- 豆腐はゆでて水抜きをしておく
- ネギは小口切り、しょうがはみじん切りにする
- 材料と調味料を全て混ぜ合わせ、こねる
- タネを丸めてフライパンで焼く
- 【大根おろしつゆ作り】大根をおろし、鍋に入れて火にかけて、めんつゆで味をつけておく
- 皿に盛り付け大根おろしをかける

コメント

豆腐ハンバーグは、ヘルシーでやわらかく食べやすいおかずになります。また、つゆをソースに変えるなどアレンジが簡単!ぜひお試しください!



令和2年3月に「第一生命労働組合鳥取支部」より郡家デイサービスに車椅子1台を寄贈していただきました。

ご利用者様に快適に過ごしていただけるよう、大切に使用させていただきます。

車椅子のご寄贈、ありがとうございます。

退職のおしらせ (令和2年6月30日付)

福山 真由美(八東支所 居宅介護支援係主事)

「ここだけの話…」

フレイル予防って

家でも簡単にできるんです！



こがげデイサービス
理学療法士
山根やよい

応用編

モンキーウォーク

スクワットの腰を下ろした姿勢で、その場で足踏みを行います。お猿さんの歩き方のようですね。

正しいスクワット

①つま先を軽く外側にひらき、ゆっくりと腰を下ろします。この時、膝が外側に開きすぎたり、膝が前に出ないよう、椅子に座る様にお尻を後ろに突き出しましょう。難しければ、椅子を置いてぎりぎりまでお尻を下げるようにしてもいいです。

ふらつきのある方、膝に痛みのある方は、無理せず手すりなどつかまりながら出来る範囲で行いましょう。

② ゆっくりと5秒ほどかけてお尻を下ろし、5秒かけてお尻を上げます。10回から20回を1セットとし、徐々にセット数を増やしていきましょう。



間違ったスクワットの姿勢
(膝が足元より前に出ている)



正しいスクワットの姿勢
(お尻を後ろに突き出している)



運動は毎日続けることが大切ですが、はじめは週に2〜3回からでも大丈夫です。無理なく取り組んでみましょう。紹介した運動が難しい方は、ウォーキングでも大丈夫です。1日当たりの歩数を4週間ごとに10%ずつ増やして、無理なく運動を続けてみてください。

参考文献／医歯薬出版株式会社
フレイルの予防とリハビリテーション

フレイルとは、「加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態」を表す言葉です。わかりやすくいうと『健康』と『要介護状態』の中間地点ともいわれ、出来るだけ早く対処することで『健康』に戻れる可能性があります。◆起こりうる原因として、『社会性(外出の機会が減ることや孤食など)』、『身体面(筋力低下や歩行能力の低下、体の痛みなど)』、『心・認知面(うつ傾向や認知機能の低下を意味する)』の3つがあります。◆また他の定義では①体重の減少 ②筋力低下 ③疲労感 ④歩行速度の低下 ⑤身体活動の低下の5項目のうち3項目以上該当するとフレイルであると示されています。◆ご自宅で気軽に出来る運動でフレイルを予防していきましょう。



社会福祉
法人

八頭町社会福祉協議会

八頭町社会福祉協議会は「みんなで支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を経営理念として運営してまいります。

本所 〒680-0463 鳥取県八頭郡八頭町宮谷254番地1 TEL(0858)72-6210・FAX(0858)72-2793
船岡支所 〒680-0411 鳥取県八頭郡八頭町船岡殿159番地 TEL(0858)73-0672・FAX(0858)72-6122
八東支所 〒680-0532 鳥取県八頭郡八頭町東593番地1 TEL(0858)84-2210・FAX(0858)84-2227



八頭町社協

検索

社会福祉協議会の情報が盛りたくさん。是非のぞきにきて下さい!

<https://www.yazu-syakyo.or.jp/>

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金事業で発行しました。